

ÉDITÉ PAR **FRANCE ANTILLES**

Choubouolute

LE GUIDE TOURISTIQUE
INCONTOURNABLE
DE LA MARTINIQUE
Loisirs & Plaisirs **2023**



Casino
GROUPE COGIT
MARTINIQUE
Batelière-Plazza • Trois-Ilets

***La chance est un hasard,
l'émotion... une promesse !***



Design : basilebordot@gmail.com - Photos : © shutterstock.com

MACHINES À SOUS – ROULETTE ÉLECTRONIQUE – JEUX DE TABLE
BAR – RESTAURANT – SPECTACLES

CASINOBATELIEREPLAZZA.COM CASINOTROISILETS.COM

OUVERT 7J/7

18+ ACCÈS RÉSERVÉ AUX PERSONNES MAJEURES MUNIES D'UNE PIÈCE D'IDENTITÉ. JOUER AVEC EXCÈS COMPORE DES RISQUES : ENDETTEMENT, DÉPENDANCE... APPELEZ LE 09 74 75 13 13 (APPEL NON SURTAXÉ)



Choubouloute

de nouveau avec vous en **2023 !**



Chouboulout' « Petite Chérie » en créole.

Un seul mot et tout est dit « on aime notre île, et on la chérit ».

Avec le retour de cette édition, nous renouons avec le plaisir d'emprunter les chemins d'une Martinique, qui se dévoile de plus en plus belle. Et avec celui de retrouver celles et ceux qui chaque jour œuvrent à la défense de cette richesse patrimoniale.

De cet engouement, le « spiritourisme » s'affiche incontestablement comme un élément fort d'avenir et d'ouverture sur un monde à la recherche de valeurs plus authentiques. Rhumiers, maîtres de chai, tonneliers, agriculteurs, liquoristes, distillateurs, herboristes, acteurs touristiques vous feront découvrir et partager leur savoir-faire.

La Martinique défend avec forces ses valeurs et le **Choubouloute** est ravi d'y participer.

Bonnes vacances en Martinique !

Guide of Martinique - Leisure & Pleasures 2023

Lokizy
Location de Véhicules

Un large choix de Véhicules :
Kia Picanto, Dacia Sandero, Clio V,
Citroën C3, Dacia Stepway, Dacia
Duster, Renault Kadjar,
Captur boîte auto,
Dacia Lodgy 7 places, Zoé
électrique, ...



Nouveau !!!
Location de Motos et Scooters !!!



NOS 4 ENGAGEMENTS :

- Les prix de nos locations de voiture, parmi les plus bas du marché.
- La facilité de prise en charge et de retour de nos véhicules.
- La clarté de nos offres.
- La disponibilité de notre équipe.



Livraison gratuite Aéroport,
Accueil personnalisé
Kilométrage illimité

Sièges Bébé / Réhausseurs Gratuits

Conducteurs Additionnels Gratuits

Assurance Tous Risques

Assistance 24/24, véhicule de remplacement inclus



www.Lokizy.fr

Tel 06 96 37 40 80

Tous les jours y compris Dimanche et jours fériés 07H00/20H00

Rond-point Annette, face Carrefour Market LE MARIN

Rcs Fdf 791003296



FORT DE FRANCE



ANSE À L'ÂNE

Escapades sur l'île !

A 15 minutes de la capitale en bateau

15 minutes from the capital by boat

Trois Ilets - Plages (beach) - Boutiques (shop) - Bars & Restaurants



www.vedettestropicales.com



BOURG DES
3 ILETS



ANSE MITAN



CASE PILOTE

S O M M A I R E

Kontan wè zot ! Bienvenue ! Welcome !

Martinique, l'île aux fleurs
Conseils pratiques
Se déplacer
Le Carnaval
Le Tour des Yoles
La martinique belle par nature
Un patrimoine authentique
L'île aux fleurs
Guide du randonneur
Guide du plongeur
Les Éco-gestes
Le monde aquatique
Martinique, Terre de Rhums
Les étapes de fabrication du rhum
Tourisme culturel, la carte des distilleries
Les fruits et légumes pays
Délices créoles
Les épices et aromates, le jardin créole

p 6

p 7

p 8

p 9

p 10

p 12

p 14

p 15

p 16

p 18

p 20

p 22

p 24

p 26

p 28

p 29

p 30

p 32

p 33

LE NORD

P 56

Le Carbet, Gauguin en Martinique

p 58

La ville de Saint-Pierre

p 60

Le Prêcheur

p 62

Morne Rouge

p 64

Morne Vert, Ajoupa bouillon, Fd Saint Denis

p 65

Sainte-Marie

p 66

Les communes du Nord

p 67

Trinité

p 68

Le Robert

p 70

LE SUD

P 72

Les belles plages & îlets

p 74

Trois-Îlets

p 76

Anses d'Arlet

p 84

Diamant, Sainte-Luce

p 86

Rivière-Pilote

p 88

Marin

p 90

Sainte-Anne

p 93

Vauclin, Saint-Esprit

p 94

Ducos, Rivière-Salée

p 95

François

p 96

P 34

p 36

p 38

p 39

p 40

p 45

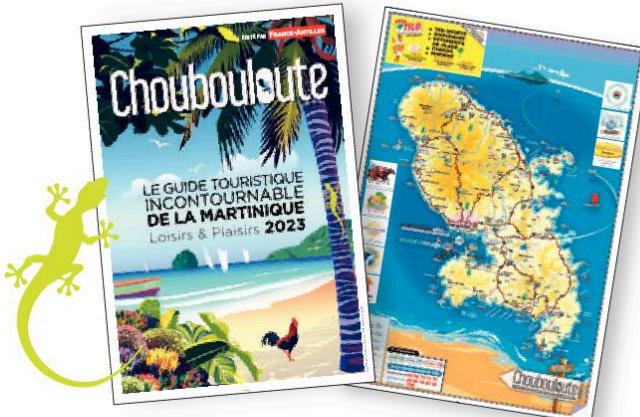
p 47

P 48

P 53



GUIDE GRATUIT AVEC CARTE DÉTACHABLE



www.franceantilles.fr/choubouloute

CHOUBOULOUTE : Édité par Presse Antilles Guyane, SAS au capital de 6 125 000€

Siège social : Tour Lumina-1, rue Loulou Boislaville - 97200 Fort-de-France

Représentant légal : NJJ FA HOLDING représentant permanent Anthony MAAREK

Directeur de la publication : Anthony MAAREK - Directeur général : Claude PERRIER

Directeur développement, diversification et marketing : Nicolas JOUBAUD

Commercialisation et développement : Christine LEBRETON : Tél. 0696 45 13 52 - christine.lebreton9@wanadoo.fr

Rédaction : FRANCE-ANTILLES - Marlène FRANÇOIS - Christine LEBRETON - Réalisation : LeStudio 972

Crédits photos : Shutterstock - FRANCE-ANTILLES - Christine LEBRETON - Office du Tourisme du Sud - Milmurs

Remerciements à Christian CORNELUS - Tiki Beach - Cap Créo - Valcaco - Kaynou - Ranch Trenelle



Kontan wè zot !

Bienvenue ! Welcome !



La Martinique est une île des petites Antilles françaises

Département français d'outre-mer situé à 7000 kilomètres de l'Hexagone et qui baigne dans la mer des Caraïbes à l'ouest et dans l'Océan Atlantique à l'est.

- Les îles les plus proches sont la Dominique à 25 km au nord et Sainte Lucie à 37 km au sud
- La Guadeloupe se situe à 120 km au nord.
- Longueur : 80 km
- Largeur : 35 km
- Superficie : 1087 km²
- Côtes : 470 km
- Rivière la plus longue : la Lézarde avec 33 km
- Sommet le plus haut : la montagne Pelée avec 1397 m
- Population : 364 508 hab. (2019)
- Langues parlées : français et créole
- Décalage horaire : 5 h en hiver,
- 6 h en été

GÉOGRAPHIE

2 régions : Nord et sud

Au nord, relief montagneux et végétation luxuriante. Partie dominée par la Montagne Pelée (point culminant de l'île avec 1397 m d'altitude), les Pitons du Carbet et le Morne Jacob. Sable volcanique noir.



Au sud, paysages plus arides qui se composent de mornes pouvant atteindre jusqu'à 505 m d'altitude (montagne du Vauclin). Le long de la côte, se trouvent de petites baies appelées "anses", les plages y sont superbes avec une eau limpide et un sable blanc.



Température moyenne
26° annuel

From Fort-de-France to St. Pierre via Sainte-Anne, take a walk ! The island offers a wide variety of landscapes passing paradise beaches of the South, with their white sand and their coconut trees, to the northern mountains, and their vegetation lush, but Martinique is also an atmosphere, a rich and diverse culture.

CLIMAT

Tropical humide - 2 saisons :

Le carême (saison chaude et sèche) et l'hivernage (saison humide).

- Le carême s'étend de décembre à mai avec une période sèche de février à avril où l'ensoleillement est maximal. La température en cette saison varie entre 25°C et 32°C. Et celle de la mer avoisine les 26°C.
- L'hivernage, plus humide, dure de juin à novembre et se caractérise par des pluies tropicales et un risque cyclonique important (avec un moment critique en août et septembre). La température oscille entre 20°C et plus de 30°C avec un fort ressenti de lourdeur et d'humidité, et celle de l'eau peut monter à 28°C.

Ces deux saisons sont entrecoupées d'intersaisons. Le relief conditionne le régime pluviométrique et le climat. En effet, plus on se rapproche des régions montagneuses et des sommets, plus il fait frais.

L'orientation du vent joue aussi un rôle déterminant. Ainsi, la côte Atlantique, plus soumise au vent d'est, est plus arrosée que la côte Caraïbe. Mais les pluies abondantes sont concentrées pendant l'hivernage et touchent surtout le Nord.

On a relevé, en 2010, un record de chaleur à l'ombre de 36°C. Et la température la plus basse a été enregistrée en 1964 avec 14°C. Le soleil brille en moyenne 8 h par jour.

En résumé, le meilleur moment pour visiter l'île reste la période sèche, de fin novembre à fin avril.



**Bienvenue
dans une île
plurielle aux
multiples
facettes.**

Pour apprécier
les attraits de l'île,
aventurez-vous,
attardez-vous,
perdez-vous
et rencontrez
ceux qui vous accueillent.
Ils vous révéleront
les curiosités de l'île.

Cascades rafraîchissantes et forêts tropicales, plantes endémiques aux multiples vertus dans le Nord Caraïbes. Côtes sauvages sur l'Atlantique, découpées pour accueillir les surfeurs. Village de potiers et d'artisans aux Trois Ilets. Ou encore, façades d'un autre siècle dans les rues de Foyal (Fort-de-France).

Sur le sable ou sur l'eau, à pied ou à vélo, sur des bateaux ou des chevaux, allez à la découverte de Madinina. Elle vous offrira ses superbes plages, sa gastronomie créole, ses jardins luxuriants, ses marchés colorés, ses musées d'art et d'histoire, ses festivals culturels, ses expositions, ses traditions, des tentations à la portée de tous.



L'île aux fleurs

Des îles caribéennes, c'est la Martinique qui compte les plus belles espèces endémiques.

Partout, avec exubérance, poussent des fleurs de toutes tailles et de toutes les couleurs, offrant une mosaïque teintée de jaune, d'orangé, de rouge, de rose et de violet, véritable trésor botanique. «Madinina» (l'île aux fleurs en amérindien) n'a pas reçu ce surnom par hasard. Avec quelque 1700 espèces végétales répertoriées, elle est connue pour la profusion de sa variété florale que l'on peut découvrir dans son habitat naturel ainsi que le long des sentiers, des routes, dans les jardins créoles, parcs, plantations qui fleurissent aux quatre coins de l'île.

Ainsi, les orchidées, frangipaniers, bougainviliers, flamboyants, hibiscus, tulipiers du Gabon et autres plantes tropicales offrent les éclats colorés qui font de la Martinique un havre de beauté préservé.



Quelques conseils



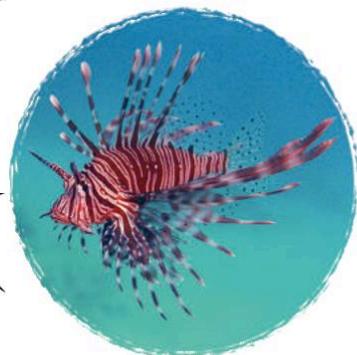
LES MOUSTIQUES

Attention aux moustiques, utilisez des répulsifs, protégez les bras et les jambes des enfants et bébés. Certaines périodes, chaudes et humides, sont particulièrement favorables à la prolifération du moustique Aedes Aegypti, responsable de la «Dengue», maladie virale transmise à l'homme par la piqûre de l'insecte.

 *Watch out for mosquitoes, use repellents, protect the arms and legs of children and babies. Certain periods, hot and humid, are particularly favorable to the proliferation of the Aedes Aegypti mosquito, responsible for «Dengue», a viral disease transmitted to humans by the bite of the insect.*

ATTENTION AUX CHUTES DE NOIX DE COCO !

Mieux vaut être prudent avant d'étendre sa serviette et de se garer sous l'un d'eux.



LE POISSON-LION bon mais dangereux !

Voilà plusieurs années, le poisson-lion a commencé à envahir les eaux de la Caraïbe. Jusqu'alors, il frayait à des milliers de kilomètres des Antilles...

Soit, cet envahisseur redoutable des fonds marins a commencé à tout dévorer sur son passage, y compris ses congénères exotiques. Espèce très venimeuse, sa piqûre, très douloureuse, nécessite une consultation rapide chez le médecin. Afin de lutter contre ce fléau,

les pêcheurs et les restaurateurs ont été mis à contribution en mettant au point des recettes à base de poisson-lion. Le pari est réussi puisque nombre d'entre eux proposent aujourd'hui un éventail de plats où ce poisson à la chair fine a de quoi ravir les gourmets.



MANCENILLIERS

LA POMME QU'IL NE FAUT PAS CROQUER

Petit arbre qu'on trouve le long des plages et dont les fruits ressemblent à de petites pommes. Tout en lui est毒ique.

L'écorce, la sève, les feuilles, les fruits... Non seulement il ne faut pas croquer la pomme, mais surtout, ne pas abriter sous

l'arbre lorsqu'il pleut. La pluie

ruisselante entraîne des toxines qui provoquent de graves brûlures. Ils sont généralement signalés par une peinture rouge sur le tronc. En cas de brûlure, filer aux urgences.



LE SCOLOPENDRE

Sorte de grand « mille-pattes » rapide qui se faufile et se glisse dans les chaussures, les sacs laissés au sol, sous une serviette de bain ou sur les murs. Sa morsure est douloureuse mais pas de panique. Avant tout, désinfecter la morsure, prendre du paracétamol et prévenir un professionnel de santé.

 Martinique Aimé Césaire International Airport is 9 km from Fort de France, 20 km from Trois-Ilets and 40 km from Le Marin. The main car rental companies are based at the airport, in areas close to industrial activities, in the main tourist towns. Taxis all equipped with taximeters are at the exit of the terminal, parked near the hotels, in Fort-de-France along the bus station on the seafront.

Se déplacer



L'aéroport International Martinique Aimé Césaire est à 9 km de Fort-de-France, 20 km des Trois Ilets et 40 km du Marin. Les principaux loueurs de voitures sont basés à l'aéroport, dans les zones proches d'activités industrielles, dans les principales communes touristiques. Les taxis tous équipés de taximètres sont à la sortie de l'aérogare, stationnés près des hôtels, à Fort-de-France le long de la gare routière sur le front de mer

Les numéros d'urgence



Samu : le 15

SOS médecin : 05 96 63 33 33

Pompiers : 18

Police secours : 17

Sauvetage en mer (CROSSAG) :

05 96 70 92 92

Depuis un portable 1616

MODE DE paiement et achats

La monnaie utilisée sur l'île est l'euro. Les cartes de paiement Visa, Mastercard et American express sont acceptées par tous les commerçants. Attention les chèques Hors place sont fréquemment refusés. Si vous avez besoin de devises des bureaux de change sont à votre disposition à l'aéroport, dans les banques à Fort-de-France.

 Method of payment and purchases the currency used on the island is the euro. Visa, Mastercard and American Express payment cards are accepted by all merchants, if you need foreign currency, exchange offices are available at the airport, in banks in Fort de France

Horaires et services

Les Commerces de villes sont habituellement ouverts de 9h à 18h du lundi au vendredi et de 9h à 13h le samedi. Les centres commerciaux sont ouverts du lundi au samedi de 8h30 à 20h30. Les super et hypermarchés sont ouverts le dimanche matin de 8h30 à 12h30. Les administrations, banques, ouvrent leurs portes entre 7h30 et 8h, ferment en général vers 16h-16h30 et sont fermées les mercredi, vendredi après-midi et le samedi. Les services de la poste fonctionnent tous les jours de la semaine du lundi au vendredi, fermé le samedi à partir de 12h 12h30.

LES VEDETTE TROPICALES - 7 JOURS / 7

 La traversée de l'une des plus belles baies du monde.

Véritable moteur de l'activité économique martiniquaise, les vedettes tropicales proposent de traverser la Baie de Fort-de-France pour rejoindre les Trois Ilets, sept jours sur sept avec la promesse d'un souvenir inoubliable. De 6h30 jusqu'à 22h30 certains soirs du lundi au dimanche, les vedettes tropicales desservent la ville des Trois Ilets, le bourg, la Pointe du Bout, l'Anse Mitan et l'Anse à l'Anse via Fort-de-France ainsi que Case-Pilote, avec un système de billetterie automatique.

Pour plus d'informations www.vedettetropicales.com

 Maritime shuttle 7 days on 7 - Crossing one of the most beautiful bays in the world. A real engine of Martinican economic activity, the tropical boats offer to cross the Bay of Fort de France to reach Trois Ilets seven days a week with the promise of an unforgettable memory. From 6:30 a.m. until 10:30 p.m. on certain evenings from Monday to Sunday, the tropical boats serve the town of Trois Ilets, the town, Pointe du Bout, Anse Mitan and Anse à l'Anse via Fort de France as well as Case Pilot, with an automatic ticketing system.

For more information www.vedettetropicales.com

Le taxi collectif

Système pratique et peu onéreux pour se déplacer, attention le minibus ne part qu'une fois complet et s'arrête à la demande le long de la route sur des zones d'arrêt précises, fonctionne de 6h à 18h du lundi au vendredi, et le samedi matin. Gare routière sur le Front de Mer.

 The collective taxi, a practical and inexpensive system for getting around, be careful, the minibus only leaves when full and stops on demand along the road in specific stopping areas, operates from 6 a.m. to 6 p.m. on Monday to Friday, and Saturday morning. Bus station on the waterfront.

Autres moyens de transport

Le TCSP de Martinique une ligne de bus à haut niveau de service BHNS entre Fort-de-France et le Lamentin. Il a pour objectif de décongestionner Fort-de-France et le sud de l'agglomération permettant les déplacements sans voiture. Il comporte 18 stations et deux lignes (A et B). Ses trois terminus sont pensés comme des pôles d'échange multimodaux, avec des correspondances bus et des parkings relais.

Infos : WWW.MARTINIQUEMOBILITES.MQ

Téléchargez l'application

 City shops are usually open from 9 a.m. to 6 p.m. Monday to Friday and from 9 a.m. to 1 p.m. on Saturday. Shopping centers are open Monday to Saturday from 8:30 a.m. to 8:30 p.m. Super and hypermarket are open on Sunday mornings from 8:30 a.m. to 12:30 p.m.

Administrations, banks, open their doors between 7:30 a.m. and 8 a.m., generally close around 4 p.m. to 4:30 p.m. and are closed on Wednesday Friday afternoon and Saturday. Postal services operate every day of the week from Monday to Friday, closed on Saturday from 12 p.m. to 12:30 p.m.

LE CARNAVAL !

Edition 2023
CHOUBOUCOUTE
Martinique

You must Live
The Carnaval !

UN PEU D'HISTOIRE

Né de la rencontre des cultures européennes et africaines, le carnaval est aussi marqué par des influences amérindiennes (fêtes de la moisson et de la fécondité).

Dès le 18^e siècle, les Français catholiques installés aux Antilles avaient l'habitude de s'amuser avant d'affronter les rigueurs du Carême. Aussi, à Saint-Pierre à la fin du XIX^e siècle, les demeures de riches colons accueillaient des réceptions fastueuses où les invités masqués arboraient des vêtements luxueux.

Les esclaves (exclus de ces fêtes) imitèrent bientôt leurs maîtres et, dans leurs cases, instaurèrent leur propre carnaval avec des chants et de la musique (tambours, flûtes des mornes, cha-cha, ti-bois...) rappelant aussi des rites africains. Moments où l'on se réappropriait des spiritualités, des masques et des divinités rappelant l'Afrique. Régulièrement interdites, ces manifestations devront attendre 1848, l'abolition de l'esclavage, pour s'imposer comme expression pluriculturelle de la société coloniale. La puissance des couleurs et la symbolique des masques singulariseront alors le carnaval lors de défilés et de réjouissances qui rassembleront le peuple dans les rues.

Après 1902 et l'éruption de la montagne Pelée qui détruisit la ville de Saint-Pierre, la tradition du carnaval se perpétua à Fort-de-France.

AUJOURD'HUI

Célébré chaque année avec beaucoup d'enthousiasme et de frénésie, le carnaval est très attendu...

Les préparatifs commencent après l'épiphanie avec les élections communales des reines et des rois du carnaval. Les dimanches y sont rythmés par des parades de groupes à pied, d'orchestres de rue et de vidés (défilés).

Avec beaucoup de dérision et d'originalité, le Carnaval de Martinique met en scène des figures politiques ou des faits d'actualité. Les rythmes s'endiallent, la fête bat son plein et mélange les genres et dans l'humour, l'exubérance, la musique et les danses ...

La chanson de carnaval a également une place importante puisqu'elle participe à la fête, étant reprise en cœur par des milliers de carnavaillers. Pendant les trois jours gras, c'est la liesse populaire. Hommes, femmes, jeunes et vieux participent aux nombreuses festivités : vidés dans les rues, vidés en pyjama au petit matin, soirées à thèmes...



Parmi les déguisements traditionnels, les neg gwo siwo badigeonnés d'un mélange d'huile et de charbon ou encore les diables rouges dont les masques sont inspirés d'Afrique. Mais chacun à sa guise peut participer au carnaval, il suffit d'un déguisement...

QUATRE JOURS, QUATRE THÈMES :

- **Dimanche gras** : présentation de sa majesté le roi Vaval. Les groupes sont attendus dans les rues de Fort-de-France pour accueillir triomphalement le souverain et parader dans les nouveaux costumes. Sortie des Reines du Carnaval.

- **Lundi gras** : jour des mariages burlesques. Moment de dérision puisque les femmes sont déguisées en hommes et vice versa. En général, c'est aussi le jour de la parade du Sud.

- **Mardi gras** : sortie des diablotins et des diables rouges.

- **Mercredi des cendres** : dernier jour, celui des obsèques de sa majesté Vaval. Grand moment de tradition unique du Carnaval de la Martinique avec l'embrasement d'un immense feu de joie, bûcher de Vaval bientôt réduit en cendres mais qui en renaitra l'année suivante.

Plus d'informations : <https://www.martinique.org/experience/carnaval-de-martinique>



TOUR DES YOLES

Le tour des yoles rondes de la Martinique représente un évènement majeur, incontournable par sa dimension sportive, son attrait touristique, ses répercussions médiatiques et son implication culturelle.

Edition 2023
CHOUBOULEUTE
Martinique

The Tour des yoles of Martinique

«The Tour des yoles of Martinique» is a unique and magnificent sport event. During a whole week and subject to weather hazards, the island lives to the rythm of the Tour





Chaque année, sur les bords de mer, et en mer, des foules se massent dans une ambiance festive, attendant le passage de ces embarcations manœuvrées de mains de maîtres par des équipages qu'une même passion unit.

Durant une semaine, soumise aux aléas de la météo, la course se déroule en sept étapes autour de la Martinique. C'est un moment fort qui vaut d'être suivi. Pour les équipages, l'étape commence très tôt le matin, lorsque l'embarcation est transportée par camion ou remorque sur le lieu

**La Yole ronde est une embarcation légère sans quille, sans lest, sans dérive ni gouvernail, à faible tirant d'eau, pouvant naviguer à 1 ou 2 voiles carrées.*



SUR LES BWA DRESE pour une expérience unique

Venez vous initier aux plaisirs de la navigation traditionnelle de la yole ronde, fleuron du patrimoine Martiniquais. Avec **Alizés Yoles**, vous découvrirez les subtilités de la navigation dans la baie du marin et ses îlets, à bord de cette curieuse embarcation vous irez à la découverte de la mangrove, ferez un détour par l'îlet Duquesnay, un petit arrêt sur une plage pour vous baigner, déguster une collation "saveurs peyl" et retour avec la yole.

Plage du Marin Boulevard Allège 97290
Deux initiations par jour Matin : 9h30 à 12h30
Après-midi : 14h à 16h30

Réservation 0696 84 67 37 0696 50 33 22 0696 20 94 18
alizesyolesmarin972@gmail.com



de départ. S'ensuit l'installation des mâts et des voiles qui hissent les couleurs des sponsors. Attention, les places sont chères, autant sur les rives du tracé qu'à l'arrivée. Les yoleurs offrent un spectacle unique sur l'eau, soumettant la course à de nombreux rebondissements. Faire face aux courants, aux rafales de vent, aux creux, aux marées du canal de Sainte-Lucie, aux déferlantes de la Caravelle ... demandent une bonne maîtrise de ce sport. Si les conditions extrêmes pimentent le tour chaque année, elles suscitent aussi un engouement qui touche chaque Martiniquais.

Plus d'informations :
<https://tourdesyoles.com/>





Martinique, belle

Les amoureux de la nature ne peuvent qu'être séduits par la beauté de la Martinique. Selon son exposition aux alizés (côtes-sous-le-vent à l'ouest et côtes-au-vent à l'est) et l'altitude, l'île offre une grande variété de paysages. Au sud, des plages paradisiaques avec sable blanc et cocotiers, au nord, des montagnes où la végétation est dense, luxuriante et colorée. Les multiples microclimats de l'île génèrent aussi des milieux aux caractéristiques différentes, habités par des espèces qui leur sont propres.



Martinique, par nature !

LES PLAGES

La Martinique compte 120 plages sur 50 km, soit 15 % du littoral. Leur végétation compte des « patates bord de mer » qui limitent l'érosion sur les plages de sable. Ensuite, viennent les raisiniers bord de mer, les mancenilliers (attention !), les oliviers bord de mer - dont les fruits ne sont pas comestibles - les catalpas et les cocotiers.

LES MANGROVES

Il s'agit de forêts inondées par les marées qui se développent sur des fonds vaseux ou à l'embouchure de rivières. Elles s'étendent sur 1850 ha : dans le fond de la baie de Fort de France, du Lamentin à Rivière Salée, sur la côte atlantique et au sud de l'île. La mangrove génère un écosystème important pour la vie marine puisque c'est là qu'éclosent des centaines d'espèces de poissons et de crustacés mais aussi pour certains oiseaux qui y nidifient.

LES RIVIÈRES

En Martinique, on dénombre 161 rivières dont 70 cours d'eau principaux, 40 rivières pérennes et 43 ravines. Au bord de ces cours d'eau, s'est développée une forêt riveraine où pousse une végétation diversifiée dominée par de grands arbres : la savonnette rivière, le pois-doux rivière, le génipa, le bambou (plante invasive)...

LES FORÊTS

- Le milieu xérophile (1000 à 1500 mm de précipitations par an) : les forêts sèches avec des mapous gris, du poirier pays, des acacias, figuiers maudits, gommier rouge...
- Le milieu mésophile ((entre 100 et 400 m d'altitude, 1500 à 3000 mm de précipitations par an) : pois doux gris, bambous, mahot piment, fromager, mahogany... C'est aussi dans cette zone que l'on trouve les exploitations bananières, fruitières et maraîchères.
- Le milieu hygrophile (forêt dense entre 500 et 1000 m d'altitude, 3000 et 5000 mm de précipitations annuelles). Taux d'humidité élevé, ambiance moite. Y poussent les balisiers, acomats boucans, gommiers blancs, fougères, plantes épiphytes...
- Le milieu altitudinal (800 m d'altitude et plus avec une nébulosité quasi constante et des températures très basses, précipitations de 10 m par an). Mousse, lichen, ananas montagne, fleur boule montagne...

ESPÈCES ENDÉMIQUES À LA MARTINIQUE

- L'oriole de la Martinique (appelé aussi carouge)
- Le serpent trigonocéphale
- La chauve-souris le Murin de la Martinique
- La mygale (matoutou falaise)

Un patrimoine authentique

VANNERIE « KAYPAY » au Morne des Esses

La vannerie au Morne des Esses est le temple d'un savoir-faire, un lieu vivant où vibre l'énergie des vannières. Elles y exercent l'art de tresser les fibres séchées d'aroman et de cachibou.

Vous découvrirez les différentes étapes de fabrication de la vannerie aux motifs traditionnels et modernes. Héritage transmis par les Caraïbes, premiers habitants de l'île, cet art pratiqué par les hommes, a été préservé au fil du temps par ces femmes aux main si habiles. Mais qui était ce fameux Capitaine Nicolas, à qui ce lieu est dédié ?



Tarif : visite 3€/ pers Initiation 6 €/ pers
103, Impasse de la Vannerie Morne des Esses
97230 Sainte-Marie
Overt du lundi au samedi
Tél. : 0596 69 83 74 - 0696 55 70 00
www.vanneriedumornedessesses.com/



LA MAISON DU BÈLÈ

La Maison du Bèlè haut lieu de la culture martiniquaise, a vu le jour en 2003. Pour mettre en valeur l'expérience et le savoir-faire des Anciens porteurs de la tradition Bèlè de Sainte-Marie (Les Maîtres du Bèlè). Ce lieu est un espace où la transmission des valeurs culturelles, les savoirs relatifs au Bèlè se vivent et se transmettent avec son espace pour la fabrication de tambours et d'objets dérivés. Un lieu d'exposition et d'expression du Bèlè, pour tous.



Le Bèlè est une musique de tambour : tibwa avec des paroles en langue créole de la Martinique. Il se danse par quatre couples disposés en double quadrille. Il s'établit un dialogue entre les danseurs et le tambouyé qui joue sur son instrument des rythmes qui correspondent aux pas du danseur qui l'inspire le plus.

Le Bèlè est une pratique de musique et de danse traditionnelle à la Martinique.

Espace Zéphir - Reculée - 97230 Sainte Marie

Visite Libre 4€/ personne : du lundi au vendredi 9h-13h / 14h-16h - Visite et initiation 8€/ mardi-jeudi-vendredi 9h-13h/15h-16h - Visite de groupes 7€/ personne : mardi, jeudi,vendredi 9h-15h-16h - Ouvert du lundi au samedi

Tél. : 0596 69 50 50 - 0696 31 04 4

www.lamaisondubelè.fr



LA SAVANE DES ESCLAVES

Village antan lontan - muséographique.

Sur un parc de 3 hectares, Gilbert Larose, a créé 400 ans d'histoire avec un village Amérindien, la Rue Case Nègre, illustrant le mode de vie des esclaves sur les habitations, la vie dans les campagnes pour les nouveaux affranchis après l'abolition de l'esclavage en 1848 jusqu'aux années 1960. En reproduisant 25 cases en bois Ti Beaume, planté une grande variété de plantes et d'arbres, Gilbert vous amène à faire un saut dans l'histoire. Tout au long de votre visite 26 panneaux bilingues vous guideront. Découvrez les animations, les ateliers de fabrication de farine de manioc et de bananes séchées, la cuisine créole avec les produits du jardin de Gilbert.



la Savane
des Esclaves

Quartier La Ferme aux Trois-Îlets - Tél. : 0596.68.33.91 0696.93.75.76

Horaires : lundi au samedi : 9h-18h Dimanche : 9h-13h . Tarifs visite guidée : 12 € adultes, 8 € pour les jeunes 13-20 ans et personne à mobilité réduite. 5 € pour les enfants 3-12 ans

L'ÎLE aux fleurs



Bienvenue dans ce paradis des amoureux de la nature, des plantes et des fleurs... En voici quelques spécimens 100 % tropicaux. Vous pourrez les observer à l'occasion de vos balades dans l'île...

Flowers island

Welcome to this paradise for nature, plants and flowers lovers. Madinina is the island of tropical flowers. You can observe them in their natural environment or from visits...

- 1 ATOMO
- 2 HÉLICONIA PENDULA
- 3 BALISIER
- 4 ANTHURIUM
- 5 HIBISCUS
- 6 POINSETTIA
- 7 PANACHE D'OFFICIER
- 8 IXORA
- 9 ORCHIDÉES
- 10 FLAMBOYANT
- 11 OISEAUX DE PARADIS
- 12 FRANGIPANIER
- 13 ALAMANDA
- 14 ROSE DE PORCELAINE
- 15 BOUGAINVILLIER
- 16 JACYNTHE D'EAU
- 17 BEGONIA ou OSEILLE BOIS
- 18 ALPINIA ou RED GINGER

Édition 2023
CHOUBOULCUTE
Martinique

1

2

3

4

5

6

7



8



9



10



11



12



13



14



15



16



17



18

17



SUR TERRE, la rando !

Avant de débuter
une marche quelque
soit son niveau,
le randonneur
se prépare.



CONSEILS AVANT DE S'AVENTURER

- **Consulter la météo** car il est imprudent de randonner sous la pluie.
- **Estimer le temps** de marche en réservant une petite marge.
- **Évaluer sa forme** physique et celle des accompagnants.
- **Toujours avertir quelqu'un** de sa sortie.
- **Prévoir de bonnes chaussures** (ni tongs, claquettes, espadrilles, sabots...), une casquette, une protection solaire, un téléphone, une collation et de l'eau (1,5 l/personne minimum)

A NE PAS FAIRE EN RANDO

PAS DE HORS PISTE

Ne pas piétiner la flore

RESPECT DE LA NATURE

Ne pas jeter de déchets



LE SILENCE EST D'OR

Respecter la tranquillité des lieux.

NE PAS FAIRE DE FEU

DANGERS

Certaines fleurs sont toxiques pour l'homme, d'autres sont fragiles. Dans tous les cas on ne touche qu'avec les yeux.

PAS DE TRACES

Pas de graffiti intempestif dans l'écorce des arbres !

**Enfin, toutes les randonnées
sont interdites sur les sites de
captation d'eau potable.**

Quelques randonnées...

DANS LE NORD

Les gorges de l'Alma où il faut se mouiller !

Il faut se mouiller ! Longue de 20 467 mètres, la Rivière de l'Alma (appelée aussi Rivière Blanche) se prête parfaitement à une excursion en canyoning à partir du Piton Boucher.

Mais il existe une façon sportive de randonner dans cette partie de l'île, à partir de l'aire d'accueil de l'Alma. A partir de la forêt hygrophile sauvage et luxuriante qui abrite le siffleur des montagnes. Mieux vaut entamer cette randonnée à plusieurs ! Compter trois heures pour tout faire et presque tout voir.

À la Caravelle, choisissez votre randonnée !

La presqu'île de la Caravelle à Tartane constitue une des parties les plus anciennes de la Martinique dont la pointe, une réserve naturelle, dépend du Parc Naturel Régional. Elle abrite des espèces endémiques de la faune et de la flore. Elle offre de nombreuses qui traversent des paysages variés : forêt sèche, sentier côtier avec un écosystème riche et préservé qui constitue la mangrove. Au choix : petit sentier, grand sentier ou parcours personnel ?

DANS LE CENTRE

Cœur Boulik à Saint-Joseph

En plein cœur de la forêt tropicale, ce site aménagé par l'ONF accueille les randonneurs dans son écrin de verdure traversé par la rivière Blanche. Un endroit parfait pour pique-niquer et se baigner !

Traces des Jésuites

Une première cascade se trouve se déverse dans un petit bassin qu'entoure un écrin de verdure. Un sentier situé sur la rive opposée monte à travers la végétation. Des cordes servent à passer au-dessus de la chute d'eau pour entamer la remontée dans le lit de la rivière Duclos. Après avoir crapahuté dans les rochers ou dans le torrent, apparaît la seconde cascade.

Cascade Dany à Ajoupa-Bouillon

Pour s'y rendre, prendre la route de Balata, passer devant le Sacré Cœur, le Jardin de Balata et le point de départ de la Forêt d'Alma... Arrivé à Ajoupa Bouillon, suivre la D21. Au bout d'un kilomètre environ, la rando commence à gauche. Avec un cours d'eau qui serpente, des petits obstacles

et des rochers à enjamber, on peut dire que c'est est un peu physique ! Les gorges sont bordées d'une végétation folle de plantes et d'arbustes tropicaux dont certains sont endémiques.

DANS LE SUD

Morne Larcher au Diamant

Le morne est très célèbre pour sa silhouette de «femme couchée» qui sépare Petite Anse de l'Anse Cafard au Diamant. Bien que la végétation dense rende le sommet inaccessible, on peut s'en approcher de très près pour profiter de la vue absolument splendide qui balaie un panorama allant de la Croix Diamant jusqu'aux Salines avec le rocher en point de mire.

La Savane des Pétrifications, à l'extrême sud de l'île

Ce tronçon constitue une des étapes de la Trace des Caps. Une zone aride et pierreuse ... pourtant, la randonnée débute par un sous-bois. Ce sentier forestier large et ombragé qui longe l'Anse à Prunes, petite plage avec vue sur l'îlet Cabrits qui abrite un phare et symbolise la pointe méridionale de la Martinique, là où l'océan Atlantique et la mer des Caraïbes fusionnent.

LEXIQUE

Xérophile : Plante qui aime les climats chauds et secs.

Mangrove : Forêt littorale (région côtière) tropicale caractérisée par la présence de palétuviers, arbres dont les racines en forme déchassées s'enfoncent dans des vases ou des limons des estuaires et des lagunes saumâtres.

Biotope : Milieu de vie où les conditions écologiques sont considérées comme homogènes et bien définies. Le biotope d'un organisme est le milieu caractérisé par des paramètres (température, flore, ...) bien définis, auquel il est spécialement adapté, c'est donc un milieu où vit une espèce.

Mésophile : Plante qui a besoin d'un milieu moyenement humide pour se développer.

Épiphytes : Végétal qui croît sur un autre sans le parasiter



SUR ET SOUS la mer !



Le plongeur est
respectueux de
son environnement...

LES CONSEILS POUR DES LOISIRS NAUTIQUES RÉUSSIS

La mer n'est pas un terrain de jeu sans danger. Voici donc quelques conseils pour éviter des déconvenues pendant les vacances.

- Avant la baignade ou la pratique d'un sport nautique s'assurer que la zone est autorisée et surveillée
- Évaluer sa forme. Il est préconisé de faire un test rapide : il faut pouvoir garder la tête sous l'eau pendant 10 secondes au moins 3 fois de suite et pouvoir nager 10 mn sans essoufflement. Si vous sentez une fatigue, ne vous éloignez pas trop.
- Surveillez vos proches et surtout les enfants
- Entrez progressivement dans l'eau.



QUELQUES RÈGLES SUR ET SOUS L'EAU ...

- Visite médicale non obligatoire mais recommandée pour connaître son état de santé.
- Plonger ne s'improvise pas. Apprentissage conseillé avec des moniteurs diplômés.
- Ne jamais plonger seul. Vous et votre binôme devez vous surveiller mutuellement durant la plongée.
- En bouteilles : vérifier régulièrement sa capacité d'air
- En apnée : ne pas se surestimer. Le moindre signe de fatigue doit inciter à remonter.
- En surface : attention à bien se signaler par des pavillons pour être vus des bateaux.

- Ne pas entrer dans l'eau en état d'ébriété.
- Pour les amateurs de glisse, étudiez le plan d'eau
- Soyez équipé d'un système de sécurité (gilet de sauvetage, harnais, ...)
- En cas de difficulté, restez sur votre embarcation et attendez les secours
- Pour la pratique du scooter des mers, soyez en possession d'un titre de conduite (carte mer, permis côtier, permis hauturier)
- Soyez vigilants : gardez vos distances.

RETENEZ LES BONS GESTES À
ADOPTER EN PLONGÉE



L'ASSO-MER



LANMÉ SE MAMAN NOU

AYEZ LES BONS GESTES AVEC L'ASSO-MER

Afin de préserver le milieu marin, sa beauté, ses espèces, et bien sur son attrait, engageons-nous au quotidien pour préserver cette richesse, ce bien commun qu'est la mer !



1

TOUCHER AVEC
LES YEUX



En plongée
comme en
palme-masque-
tuba (PMT), on
ne touche à rien
et on en prend
plein la vue !

DÉSINFECTE
TON MATÉRIEL

2

Limiter la progression
des maladies
coralliniennes en
rinçant son matériel
entre chaque site de
plongée !

Plus d'infos ici :

3

SCIENCE
PARTICIPATIVES

Pour mieux protéger le
milieu marin, L'Asso-Mer
mène des projets de
sciences participatives
tout au long de l'année !

Pour en savoir plus,
www.lassomer.fr



ENGAGEZ VOUS POUR LA MER ET
APPLIQUEZ LES BONS GESTES

Stop au plastique



Quand je casse un corail,
je favorise son blanchiment



✓ Faisons attention à nos coups de palmes lorsque nous sommes en randonnée palmée.



DASSO-MER



✓ 1 cigarette butt pollutes 500 liters of water

La présence de substances chimiques dans les crèmes solaires fait blanchir les coraux



✓ Privilégions le port d'un lycra ou d'une crème solaire minérale pour nous protéger du soleil.

Améliorons la gestion des eaux usées !

La pollution chimique des milieux marins est l'une des principales cause de la disparition de certaines espèces et de leur dégradation. Connectons nos maisons au réseau d'assainissement collectif !

Plus d'infos sur
l'Observatoire de L'eau



ode Observatoire de l'eau
Martinique

Voici une liste non exhaustive des sites de plongée en Martinique.

Faites une plongée dans chaque secteur afin d'observer la diversité de la faune et de la flore qui peuple nos eaux.

Quelques spots...

DANS LE NORD CARAÏBES

Rocher de la Perle

Sur la commune du Prêcheur, dans le canal de la Dominique au large de l'Anse Couleuvre. La faune et la flore y sont abondantes et il arrive d'y rencontrer de gros pélagiques. Le courant y est fort mais le site reste accessible aux plongeurs de tous niveaux.

Rocher du sous-marin

Le rocher affleure entre la Perle et l'Anse Couleuvre et ressemble à un sous-marin. Il est constitué de rochers, canyons, galeries, cheminées, grottes, passages... Des cavités qui abritent une faune abondante (poissons coralliens, murènes, langoustes, chirurgiens, tortues...).

Le Tombant de Pointe Lamarre (la Coucoune)

Au sud du Prêcheur, le Tombant commence à 12 m par un plateau peuplé d'anguilles jardinières cachées dans une dune de sable, il descend ensuite jusqu'à 50 mètres de profondeur. Il est recouvert d'une faune extrêmement riche : gorgones, spirographe, éponges multicolores... Un des rares sites où l'on peut aussi croiser des raies léopard.

DANS LE CENTRE CARAÏBES

Cap Tranquille

Ce site accessible à tous plongeurs porte parfaitement son nom! La paroi rocheuse descend jusqu'à 25 m. Une belle plongée entre éponges tonneaux, gorgones, tortues et poissons coralliens.

DANS LE SUD CARAÏBES

Cap et grotte de Salomon

Cavité naturelle située à 3 mètres de profondeur et à quelques mètres de la Pointe de Salomon. Pour la Pointe Salomon, il faut descendre à plus de 40 mètres de profondeur pour découvrir la faune et la flore : poissons multicolores, langoustes.... Le cap Salomon et sa grotte sont un ravissement pour les plongeurs.

Les Jorasses

Situé au large de la côte, dans le prolongement du tombant de Burgo, ce spot offre un relief impressionnant, composé d'une succession de plateaux coralliens. L'une des plus belles plongées martiniquaises. On y croise entre autres carangues gros yeux, des thazard, des mérous, des raies pastenagues, des raies léopard, des raies pastenagues de plus de 2 mètres d'envergure, des bancs de plusieurs centaines de poissons pélagiques... Eloigné de la côte, le site est fortement exposé aux courants, ne le rendant pas accessible à tous.

Le Rocher du Diamant

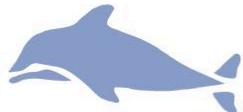
Une des plongées les plus réputées de Martinique. Le rocher du Diamant, à 5 km de la côte, est un site accessible à tous les niveaux de plongeurs. La face nord semble plus adaptée pour les débutants, les plongeurs aguerris apprécieront d'y descendre jusqu'à 40 mètres ou de se diriger vers l'ouest pour nager dans de magnifiques cavités et cathédrales. A -17m une faille gigantesque trouve le flanc du rocher et jouit de superbes jeux de lumières. Outre d'être un trésor géologique, l'avantage du rocher du Diamant est sa grande biodiversité.

Aquarium

Son nom n'est pas surfait. Et son aspect est carrément surnaturel ! Oui, cette plongée dans la baie de Sainte-Anne s'effectue à quelques mètres de la barrière de corail. Peu profonde (moins de 10 mètres), elle peut se prolonger au-delà de la barrière de corail où on peut descendre à 20 mètres. Ce site est accessible à tous plongeurs confirmés comme débutants. Pour les personnes qui pratiquent le snorkeling, une bonne expérience est recommandée.



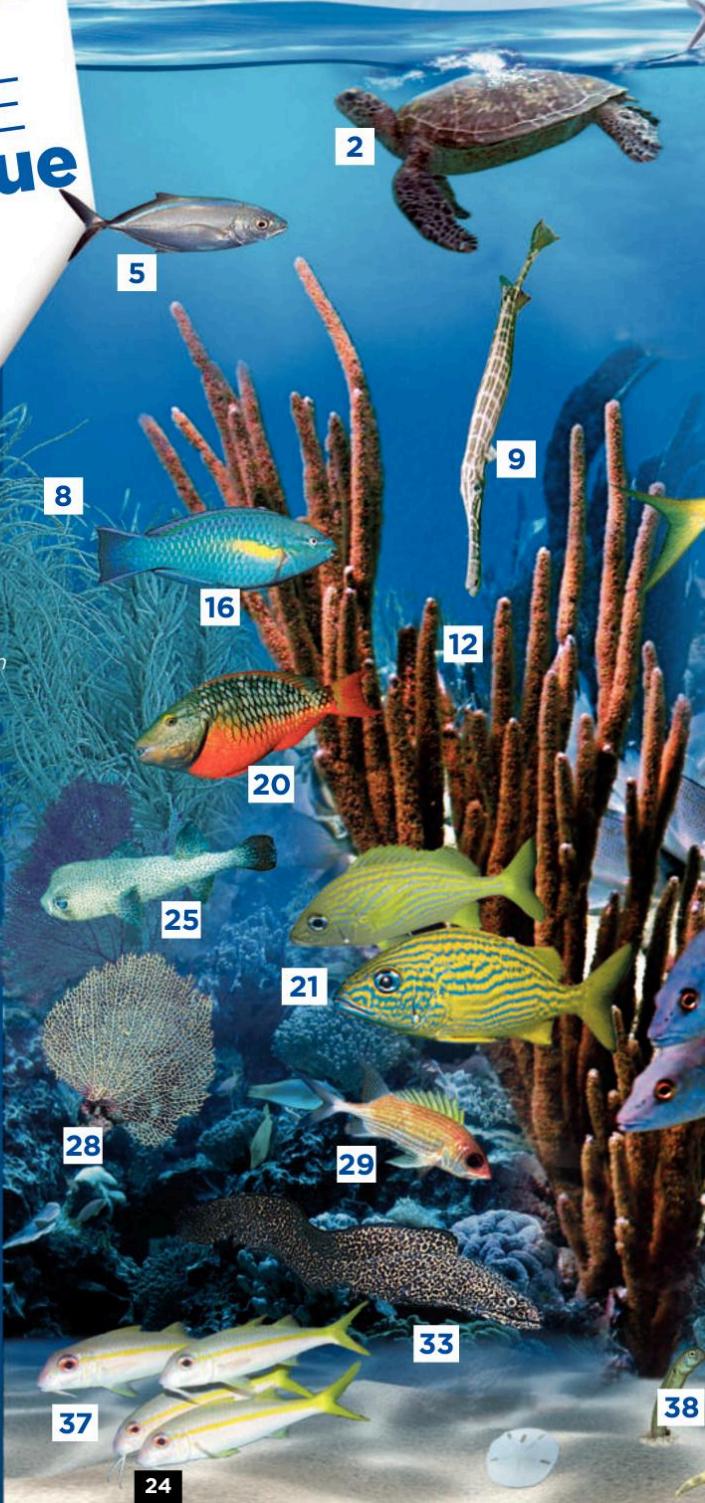
LE MONDE aquatique



Plongeur chevronné ou muni de masque et tuba, la vie exubérante des fonds de la mer des Caraïbes vous attend...

Experienced diver or simply equipped with mask and snorkel, the exuberant life of the depths of the Caribbean Sea awaits you...

- 1 Exoset - 2 Tortue verte
- 3 Orphie - 4 Barracuda
- 5 Garangue bleu
- 6 Banc de Platax
- 7 Sergent Major
- 8 Gorgone Plume
- 9 Poisson Trompette
- 10 Sarde queue Jaune
- 11 Rascasse volante
- 12 Gorgone digité - 13 Banc de Morpion
- 14 Girelle tête bleue
- 15 Girelle paon- 16 Perroquet Princesse
- 17 Chirurgien bleu
- 18 Poisson-Coffre Vache
- 19 Baliste Cabrit - 20 Perroquet Feu
- 21 Gorette jaune - 22 Ange Français
- 23 Ange Caraïbe - 24 Oursin diadème
- 25 Diodon de roche
- 26 Gorettes blanches - 27 Mombin
- 28 Gorgone éventail
- 29 Marignan Blanc - 30 Etoile coussin
- 31 Demoiselle queue jaune
- 32 Ange Royal - 33 Murène noire
- 34 Oursin blanc - 35 Papillon Pyjama
- 36 Papillon 4 yeux
- 37 Banc de Barbarin
- 38 Anguille Jardinière
- 39 Serpentine - 40 Capitaine
- 41 Hippocampe - 42 Raie Torpille
- 43 Monnaie Caraïbe







AGRICOLE
APPELATION
ORIGINE
CONTROLEE



MARTINIQUE la terre de rhums

La Martinique possède un savoir-faire traditionnel et une excellente connaissance du travail de la canne à sucre. D'ailleurs, le rhum de la Martinique est le premier et le seul rhum agricole reconnu par une appellation d'origine contrôlée, la première en milieu tropical.

Il compte actuellement 7 distilleries fumantes, 18 sites publics et privés et 12 rhums bénéficiant de l'appellation d'origine contrôlée. Pour l'année 2020, la production a atteint 107 200 Hectolitres d'Alcool Pur (HAP) soit 17 millions de litres de rhum blanc à 55°.

Le rhum agricole désigne l'eau de vie obtenue après fermentation et distillation du jus de canne. 5% seulement de la production mondiale de rhum sont fabriqués à partir de jus de canne. Le reste (soit 95%) l'est avec de la mélasse.

Plus des deux tiers des récoltes de cannes à sucre sont destinés aux distilleries et à l'élaboration du rhum agricole, le solde revenant à la fabrication du sucre.
Les cannes à sucre destinées à la production

de rhum poussent sur une surface AOC de 4000 ha, ce qui représente environ un tonnage annuel de 210 à 230 t. Il en sort 16 millions de litres de rhum blanc à 50° dont 80 % sont exportés vers une centaine de pays. La moitié restante est consommée sur place et l'autre moitié repart avec les touristes. Les rhums vieux martiniquais constituent 90 % des stocks mondiaux de rhums vieux agricoles.

La création d'une AOC pour les rhums agricoles de Martinique traduit sa parfaite équation entre la production, le terroir et le savoir-faire des hommes.

Pour y prétendre, les rhums agricoles doivent répondre à des critères spécifiques : la variété des cannes, les zones géographiques autorisées, les techniques de production, la fermentation, la durée de vieillissement... et parmi ces contraintes, les types de colonnes à distiller : des colonnes créoles traditionnelles.

Pour comprendre ces processus, rien de tel que de visiter les distilleries, des usines de production dont certaines ont rendu compréhensible et accessible leur savoir-faire en ouvrant leurs portes.

BRAUD

LE RHUM
LE PLUS AU SUD
DE LA MARTINIQUE



L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.



Le broyage



La fermentation

Étapes d'élaboration d'un rhum

**10 kg de cannes à sucre :
1 litre de rhum agricole à 55% vol.**

LE BROYAGE

Coupe et récolte de la canne à sucre (de février à juin).

Une fois déchargées, elles sont pesées, sélectionnées selon leur teneur en sucre et sont coupées en tronçons.

Pesées, hachées et défibrées, elles sont ensuite broyées en passant par des moulins. Pour une meilleure extraction du jus, elles sont souvent aspergées d'eau.

Le jus extrait (le vesou) est alors séparé des résidus solides (la bagasse). En général, ces derniers permettent d'alimenter la chaudière qui entraîne les moteurs et le processus industriel de la distillerie.

LA FERMENTATION

Récupération du vesou filtré dans de grandes cuves où, il va fermenter.

Sous l'action de levures ajoutées, le sucre se transforme en alcool. Après 48 à 72h, on obtient du « moût », un vin de canne qui titre entre 4% et 5% vol. Il est ensuite déversé dans un “bac à vin”.

LA DISTILLATION

Elle s'opère dans la colonne à distiller.

Le vin qui part des cuves va passer dans un chauffe-vin pour le monter en température, il va ensuite entrer par le haut de la colonne à distiller pour descendre de plateau en plateau. De la vapeur produite par la chaudière va entrer en pied de colonne et remonter (puisque l'air est plus légère que l'air). Ces vapeurs d'alcool sont récupérées en tête de colonne. Elles sont ensuite refroidies. A ce stade, le rhum blanc doit être transparent. Après une période de maturation minimum de deux mois, le degré d'alcool est réduit par ajout d'eau

Chaque rhum est unique, avec ses arômes et ses saveurs propres. Et les nuances, si elles sont très subtiles, existent et bien. Les connaisseurs reconnaissent des rhums selon les terres où les cannes ont poussé, selon l'exposition au soleil et à la pluie, une méthode de conservation...

pour arriver de 40° à 62°, une partie est conservée pour la production de rhum blanc et l'autre est mise en vieillissement pour devenir du rhum ambré (après 12 à 24 mois en foudres) ou du rhum vieux (au moins 3 ans en fûts). Par évaporation, le rhum perd une partie de son volume, c'est la « part des anges ». Avec le temps, il acquiert une couleur miel à acajou foncé et un goût boisé.



La colonne de distillation

Appellations des rhums vieux :

- **Rhum vieux** : minimum de trois années de vieillissement.
- **VSOP (Very Special Old Pale)** : minimum de quatre années de vieillissement.
- **XO (Extra Old)** : minimum de six années de vieillissement.
- **Hors d'âge** : minimum de six années de vieillissement, plus proche des 8 ans, 10 ans voire 15 ans ou plus.
- **Millésimé** : doit préciser l'année où le rhum a été mis en fût .



Tourisme culturel

le rhum de la Martinique

Aux quatre coins de la Martinique, partez à la découverte de ce qui fait la richesse de cette île : le Rhum de la Martinique l'emblème fort d'un tourisme culturel, son histoire, ces hommes et ces femmes qui œuvrent pour la préservation d'un patrimoine culturel, gastronomique, paysager, d'un savoir faire et la volonté d'un partage de leurs connaissances.



• Habitation Clément

Domaine de l'Acajou - Le François - 0596 54 62 07
www.habitation-clement.fr

• Distillerie Saint James*, Musée du Rhum, Maison de la Distillation, Habitation La Salle

Sainte Marie - 0596 69 50 37 - www.rhums-saintjames.com

• Plantation Trois Rivières

Sainte Luce - 0596 62 51 78 - www.plantationtroisrivières.com

• Maison La Mauny Distillerie Domaine La Mauny*

Rivière Pilote - 0596 6 218 79 - www.maisonlamauny.com

• Distillerie La Favorite*

Le Lamentin - 0596 50 47 32 - www.rhum-lafavorite.com

• Distillerie JM Macouba*

0596 78 9 255 - www.rhum-jm-la-distillerie.com

• Habitation Saint Etienne

Gros Morne - 0596 57 43 32 - 0596 57 49 30

www.rhum-hse.com

• Habitation du Simon face à l'Usine du Simon*

Le François - 0596 50 58 42 - www.rhum-a1710.com

• Distillerie Depaz*

Saint-Pierre - 0596 78 13 14 - www.depaz.fr

• Distillerie Neisson*

Le Cabret - 0596 78 03 70 - www.neisson.com

• Rhum Hardy

Presqu'île de la caravelle Trinité - www.rhum-hardy.com

• Braud & Quenesson

Habitation Grand Fond - Le Marin - 0596 74 10 01

www.braudetquenesson.com

• Rhum Baie des Trésors

Galion - Trinité - www.baiedestresors.mq

• Sucrerie le Galion

Usine du Galion sur la N1 - direction le Robert - Trinité

0596 58 20 65 - <https://legalion.eu>

LES FRUITS & légumes



On trouve une grande variété de fruits et légumes en Martinique, d'origines diverses : certains étaient connus des Caraïbes, alors que d'autres furent importés par les Européens ou les esclaves africains.

FRUITS & Végétales

Martinique offers a large variety of fruits and vegetables of various origins. Some were known from the Caribbean, where as others were introduced by Europeans or African slaves.

- 1 MANGUE - 2 CARAMBOLE - 3 GOYAVE
- 4 MARACUJA OU FRUIT DE LA PASSION
- 5 PRUNE DE CYTHÈRE - 6 POMME CANNELLE
- 7 COROSSOL - 8 CABOSSE DE CACAO
- 9 IGNAME COUSSE COUCHE - 10 MANIOC
- 11 COMBO - 12 BANANE FIGUE POMME
- 13 BANANE JAUNE - 14 BANANE TI-NAIN
- 15 MELON CARAÏBE - 16 TAMARIN
- 17 CERISE PAYS - 18 QUENETTE
- 19 CITRON VERT - 20 CHADEK
- 21 POMME D'EAU - 22 CAIMITE - 23 NOIX DE COCO
- 24 AVOCAT PAYS - 25 BARBADINE - 26 PAPAYE
- 27 CHATAIGNE PAYS - 28 FRUIT À PAIN
- 29 IGNAME - 30 DACHINE
- 31 PATATE DOUCE - 32 CHRISTOPHINE
- 33 ANANAS - 34 ABRICOT PAYS
- 35 PRUNE MONBIN





Délices Créoles

VERRINE D'AVOCAT ET SES TRANCHES DE POISSON FUMÉ



Temps de réalisation : 30 minutes

Difficulté : Moyenne



Ingrédients pour 4 personnes

- 24 tranches de poisson fumé CAP CRÉOLE
- 2 gros avocat bien mûrs
- 1 cuillère à café de moutarde
- 1/2 citron
- 20 cl crème fleurette
- piment d'espelette
- poivre

Réalisation

- Récupérer la chair de vos 2 avocats, presser le ½ citron
- Mixer l'avocat, le citron, la crème, la moutarde.
- Réserver 2 heures au frais avant de dresser vos verrines à l'aide d'une poche
- Puis pour finir votre dressage disposer votre poisson fumé en petits cornets sur la crème d'avocat.
- Servir très frais

Fines bulles de fruits Péyi

À DÉCOUVRIR

Produit Artisanal Local
100% Naturel
Martinique

Avec ou sans alcool
2 formats 33 et 75 cl
3 parfums

(Maracuja, Ananas, Prune de Cythere)



Épices et aromates

La cuisine créole étant née d'un métissage de cultures, les épices et aromates d'ailleurs y ont aussi une place de choix.

- **Vanille** fruit de certaines orchidées lianescentes tropicales aux origines mésaméricaines.



- **Poudre de colombo**, mélange d'épices sous forme de poudre ou de pâte très parfumée
- **Muscade** : fruit du muscadier (noix)
- Roucou : fruit du roucouver, il est reconnu pour ses vertus curatives mais est aussi utilisé comme colorant alimentaire
- **Cannelle** : écorce intérieure du cannelier, appelé bois-cannelle aux Antilles
- **Anis étoillé ou badiane** : arôme sembla à l'anis et au fenouil
- **Piment végétarien** : jaune, vert ou rouge et très doux, il rehausse quantité de plats antillais.



- **Bondamanjak** : piment fort.

Très fort.

- **Curcuma** : (de la famille du gingembre) saveur poivrée très parfumée. Sa couleur dorée lui vaut de remplacer le safran dans certaines préparations.

- **Bois d'Inde ou poivre de Jamaïque** ou laurier antillais. Très parfumées, ses feuilles entrent dans la préparation de ragouts, de sauces et de soupes.

- **Le cafier** : depuis 2014, soutenu par le Parc naturel de Martinique, en partenariat avec le CIRAD, la filière du café d'excellence est relancée en Martinique.



Choubouloute

LE CENTRE

LA CAPITALE FORT-DE-FRANCE • LE LAMENTIN
• SCHŒLCHER • CASE-PILOTE • BELLEFONTAINE





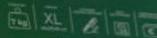
colissimo

PRÉT-À-ENVOYER
5 à 7 jours



colissimo

PRÉT-À-ENVOYER
5 à 7 jours



Voyagez léger,
faites-vous livrer !



LA POSTE

PLAN CENTRE VILLE



VUE SUR LA BAIE DE FORT-DE-FRANCE

- 1 ESPACE CAMI**
10, rue Moreau de Jonnes
- 2 THÉÂTRE AIMÉ**
47, rue de la République
- 3 MUSÉE RÉGIONAL D'ETHNOGRAPHIE**
- 4 PLACE DE LA LIBERTÉ ET SES KIOSQS**
- 5 PRÉFECTURE**
Rue Victor Sévère
- 6 CATHÉDRALE**
Rue Schoelcher
- 7 BIBLIOTHÈQUE**
Rue de la Liberté
- 8 MARCHÉ AUX POISSONS**
Rue Isambert
- 9 TOUR LUMINA**
Pointe Simon
- 10 LE TERMINAL**
Pointe Simon

LE PORT DE FORT-DE-FRANCE



ILLE DARSIERE
e Jones
É CÉSARE
publique
NALE D'HISTOIRE ET
PHIE DE LA MARTINIQUE
SAVANE
QUES
DE LA MARTINIQUE
SAINT-LOUIS
E SCHÖLCHER
ÉPISES
A
DE CROISIÈRE



Milmurs

Street Art Tour

Une autre façon de découvrir
Fort-de-France

Prêt pour une balade le nez en l'air ?

Fort-de-France peut aussi se découvrir via des itinéraires qui relient des fresques murales, véritables œuvres majeures du street art. Elles sont les œuvres d'artistes martiniquais et caribéens que l'association Milmurs a invités durant trois ans en proposant chaque année un thème différent : « Faune et Flore » en 2019, « Des Hommes et la mer des Caraïbes » en 2020 et « L'Anthropocène » en 2022.

La volonté principale est d'enrichir la vie artistique locale en produisant un festival éco-responsable.

Street Art Tours

Au total 24 murales ont été produites durant les trois éditions du festival Milmurs. Des visites guidées inédites (commentées, interprétées avec présentation d'artistes) sont proposées à travers différents parcours au cœur de Fort-de-France.

De quoi découvrir la ville sous un angle unique et artistique !

Trois parcours accessibles à partir de 7 ans qui accueillent des groupes jusqu'à 20 personnes :

• PARCOURS 1

«Découverte» : 1h30 de visite avec un thème au choix, «Faune et Flore» - «Des hommes et la mer des Caraïbes» - «L'humain et l'anthropocène».

• PARCOURS 2

«Classique» : 2h30 de visite, 18 murales à travers Terres Sainville et Fort-de-France.

• PARCOURS 3

«Street artists en herbes» : 1h de visite aux Terres Sainville + 1h d'atelier dessin.



Plus d'informations : info@milmurs.com



Sortir by night !

À DÉCOUVRIR À FORT DE FRANCE

- Sur le front de mer avec ses restaurants, des espaces de jeux pour les enfants
- La savane et ses petits kiosques restauration rapide locale, glacières...

- **BOA ROSAS**, à l'étage ambiance lounge et décoration florale, face au parking des taxis.



- **L'UBUNTU, le jardin suspendu**, ambiance musique du monde, rue Isambert.

- **LA TERRASSE**, rooftop sur le toit des Galeries Lafayette

- **LE PATIO 19**, café culturel, maison traditionnelle, exposition, coworking, 19 rue Garnier Pagès.
www.lepatio.com

- **LA MARINA ETANG Z'ABRICOT** et ses bars restaurants

- **COCO MANGO**, à la Pointe Simon, Esplanade de la Tour Lumina



- **FOUR SENSES**, Galerie lumina esplanade de la tour Lumina

- **SUNSET**, Pointe de la Vierge



- **LE CLOUD** rooftop bar Etang z'abricot

- **LE GARAGE POPULAR**, rue Lamartine



LE BABAORUM
BAR - RESTAURANT - GRILL

DU LUNDI AU VENDREDI
DÉJEUNER ET DINER
BAR NON STOP

BABA'ZIK
LE JEUDI SOIR

0596 750 332

42 route de Chateaubœuf 97200 Fort-de-France

DILLON

www.lebabaorum.com



LE BABAORUM FORT-DE-FRANCE

Installé dans une authentique case créole, le restaurant-bar Le Babaorum est une institution en Martinique. Une décoration colorée, des carbets à l'entrée un très joli bar, du personnel sympathique, une carte où les genres se mélangent cuisine créole et camembert frit se côtoie sans problème. After Work le soir et une l'ambiance festive le jeudi soir avec le «baba zik»
Sur la route de Chateaubœuf
Tél. 0596 750 332
www.lebabaotum.com

À FAIRE AUSSI...

- **L'atrium**, centre culturel : concerts, festivals, spectacles et réservez vos places

- **CASINO BATELIÈRE PLAZZA**

- **LE KINKY MANGO**,
Lotissement Les Hauts de Californie,
Le Lamentin



La Ville Capitale

FORT-DE-FRANCE

Un patrimoine **culturel** et **architectural** riche.

Petit rappel historique avant de nous lancer dans la découverte de la ville.

Débarqués au Nord de la côte Caraïb, les premiers colons fondent la ville de Saint-Pierre en 1635. Ce site offre un niveau de sécurité insuffisant aux navires qui mouillent au large, alors qu'au centre de l'île, la baie de Fort Royal (Fort-de-France à l'époque) présente un intérêt bien plus stratégique. Progressivement donc, Fort Royal voit sa baie occupée par une flotte importante sans pour autant rivaliser économiquement avec Saint-Pierre. Pendant deux siècles, Fort Royal fait face des catastrophes : invasions, inondations, épidémies de fièvre jaune... (Re)nommée Fort-de-France par Napoléon en 1801, la ville enchaîne incendie, cyclone et séisme fin du XIX^e siècle. C'est dans un mauvais état qu'elle hérite de toute l'activité économique de Saint-Pierre à la suite de l'éruption de la Montagne Pelée en 1902. Depuis, elle est la première ville de l'île.

Petit conseil, Fort de France se visite très tôt le matin pour s'éveiller avec elle et prendre son rythme.

Le Malécon longe la mer sur des centaines de mètres et offre un point de vue unique sur la baie. Avec d'un côté, la Pointe Simon, où accostent les plus gros paquebots de croisière. D'autres pontons, plus modestes, accueillent les navettes maritimes reliant Fort-de-France aux Trois-Îlets et à Case-Pilote. A l'autre extrémité du Malécon, le Fort Saint-Louis, promontoire rocheux qui abrite aujourd'hui le siège du commandement de la Marine. La forteresse offre une vue imprenable et sa visite réserve d'autres surprises : les iguanes (espèce importée). En contrebas, longeant une partie du fort, la plage de la Française attire les baigneurs à toute heure. Voisin avec un square et une large aire de jeux,



Ouvert de 6h jusqu'à 20h du lundi au samedi

24h/24, 7j/7 pour les abonnés

Entrée au parking jusqu'à 2h pour le public

- Accessible depuis la Rocade par les rues République et Moreau de Jones
- Une sortie à deux voies sur la rue Victor Sévère
- Quatre sorties piétonnes et deux accès directs au centre commercial

Tél. **0596 58 66 31** - Fax : **0596 58 24 03**

Email : contact@parking-perrinon.com - www.parking-perrinon.com

1^{er} - 1/4h*
0,70 cts

1/4 suivant
0,50 cts

640 places
sur 2 niveaux

24h/24
7j/7

ce spot reste fréquenté jusque tard le soir. Juste en face de la Française, la Savane et ses cinq hectares de pelouse bien verte. Certainement l'endroit le plus fréquenté de Fort-de-France.

Face à la mer et le long de la Savane, la ville traversée par ses petites rues formant un quadrillage. En mutation permanente, l'espace urbain subit de nombreuses rénovations immobilières. L'architecture de ces maisons en série est caractéristique de la maison de ville foayaise. Comme en Louisiane, un processus de créolisation a joliment influencé ce type d'habitat.

LES INCONTOURNABLES : la cathédrale Saint-Louis et la bibliothèque Schœlcher. Deux monuments classés et inspirés par le même architecte, Pierre-Henri Picq.

La Bibliothèque Schœlcher a d'abord été construite à Paris en 1887. Expédiée démontée, elle a ensuite été remontée à Fort-de-France en 1893. La structure métallique (sortie des ateliers Eiffel) et le béton fusionnent dans un style égyptien-byzantin-mauresque que des touches d'Art nouveau gratifient d'un style fantaisiste très harmonieux. Son fronton extérieur de mosaïque mêle les pastels, les



Parc de la Savane

dorures et les tons plus vifs qui, le soir venu, rayonnent sous un éclairage spectaculaire. A l'intérieur, la lumière plonge à travers le dôme en verre de la coupole. La bibliothèque conserve environ 300 000 ouvrages, dont un tiers seulement est visible. Autres témoins de leur temps : de magnifiques pavés de ciment au sol et, dès l'entrée, un escalier en colimaçon menant à l'ancien bureau du conservateur qui jouissait d'une vue plongeante sur la salle de la bibliothèque.



Souvenirs Caraïbans

Isotherm / épicerie / cave / art de la table / artisanat cosmétiques / textiles / livres / jeux



**116 boulevard de la Pointe des Nègres,
97200 Fort-de-France**

Téléphone : 0696 11 16 30

**45 rue Blénac (boutique Isotherm)
97200 Fort-de-France**

Téléphone : 0596 60 41 68

La ville de Fort-de-France

Cathédrale Saint-Louis (saint patron de la ville). Non loin de la bibliothèque, s'élance la cathédrale Saint-Louis (dont l'origine, en tant que lieu de culte, remonte à 1671).

Au fil du temps et des épisodes tragiques qu'a traversés la ville, l'édifice a subi maintes reconstructions. Dans sa forme actuelle, la cathédrale - érigée en 1891 et inaugurée en 1895 - est bâtie sur une structure métallique résistant aux tremblements de terre.

A l'intérieur (style romano-byzantin), vous serez inondé d'une clarté naturelle impressionnante diffusée par dix-neuf grands vitraux. Remarquez aussi l'ouvrage de ses garde-corps en fer forgé, les grandes orgues imposantes et une chaire en bois sculpté d'époque. En 2016, la cathédrale a reçu une nouvelle flèche de 15 tonnes d'acier et de fonte surmontée d'un coq doré à l'or.

Espace Camille Darsières

Il occupe les murs de l'ancien tribunal, édifié sur l'emplacement d'un couvent devenu gendarmerie début du XIX^e siècle. Comme tous les bâtiments de la ville, il n'a pas échappé aux multiples reconstructions, jusqu'en 1905 où il est édifié dans un style néoclassique italien. Durant quasi cent ans, il tient son rôle de tribunal mais, devenu trop petit, il cédera sa place en 2002 à l'espace culturel Camille Darsières (avocat et homme de lettres, politicien et ami d'Aimé Césaire). Aujourd'hui, il s'agit d'un pilier de la vie culturelle foayalaise. On y entre côté cour ou côté jardin (par la rue Schoelcher ou par la Place de l'Enregistrement) avec la promesse d'une balade dans un charmant square dont le centre est occupé par une statue de Victor Schoelcher. La vaste cour intérieure du bâtiment, plantée de manguiers, est cernée d'ateliers d'art. A l'étage, une galerie d'art contemporain, 14°N 61°W, programme des artistes émergents majoritairement caribéens. Poussez la porte, la proposition ne manque jamais d'intérêt.

Dressée face à la baie de Fort-de-France, au milieu d'une végétation luxuriante proposant un panorama exceptionnel, l'église du **Sacré-Cœur de Balata** une halte touristique incontournable en Martinique. L'église, est communément appelée « le Montmartre Martiniquais ». En effet, il s'agit d'une réplique partielle au 1/5^{ème} de la célèbre Basilique Montmartre de Paris. Elle a été construite entre 1923 et 1925 d'après l'œuvre de deux



Église Sacré Coeur de Balata.

architectes parisiens, Charles Wulffle et Aloïs Verrey, qui ont choisi de mêler le béton armé à l'andésite locale et de riches décos de mosaïque. Cet édifice propose une interprétation tropicalisée de son style romano-byzantin et conserve certains aspects comme la grande coupole. Un journal paroissial édité pendant toute la durée de la construction représente une documentation précieuse. Elle fait l'objet d'une rénovation sérieuse dans le cadre de la Mission Bern.

L'état actuel : L'église est dans un état de péril avancé, sa construction n'étant pas adaptée au climat local, l'édifice subit de graves infiltrations d'eau.

Le marché aux épices se tient sous une grande halle accueillant de nombreux stands et marchands. On y trouve des épices, du rhum arrangé, des fruits et légumes, de l'artisanat local et quelques vêtements. Les étals hauts en couleurs participent à l'animation du lieu, très convivial. Quelques stands de restauration permettent de faire pause gustative des spécialités de la cuisine antillaise : acras, les boudins créoles, les kas-savs (galettes de manioc), le féroce (morue, manioc et avocat)...

À VOIR AUSSI : le Théâtre Aimé Césaire, l'Hôtel de Ville et Tropiques Atrium, haut lieu culturel de la Martinique.



OFFICE DE TOURISME CENTRE MARTINIQUE

29, rue Victor Hugo - 97200 Fort-de-France
Lundi au Vendredi 8h - 16h / Samedi 8h - 13h30

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

2, rue du Bord de Mer - 97233 Schoelcher
Lundi, Mardi et Jeudi : 8h - 13h et 14h - 17h
Mercredi et Vendredi : 8h - 13h30

CONTACT : +596 596 800 070

La Ferme de Perrine

Labellisée

Jardin remarquable

Animaux Exotiques
Basse Cour
Restaurant

À visiter
Du Mardi au Dimanche
De 9h00 à 17h00



0596 57 17 16





Visitez notre bananeraie pendant 1h
avec un audio-guide bilingue

discover our banana farm with our little train
during 1 hour (bilingual audio-guide)



RÉSERVATIONS OBLIGATOIRES SUR / MANDATORY BOOKING ON

www.visitbelfort.com - 06 96 25 25 89

LA VILLE DU LAMENTIN

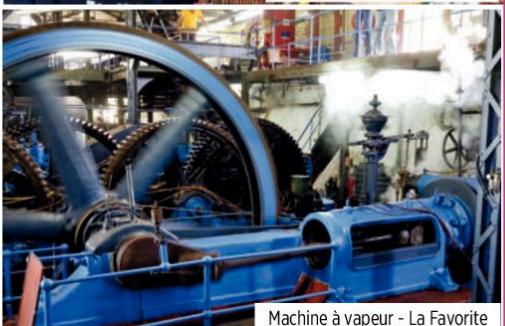
Au cœur de la Martinique

Cette commune doit son nom aux Lamantins, ces mammifères aquatiques, qui jusqu'au 17^e siècle, peuplaient ses rivières.

Lamentin possède une façade maritime, la Baie de Morne Cabri ou Cohé du Lamentin où se trouvent le club nautique Le Neptune et la Marina du Morne Cohé. On a du mal à imaginer devant le magnifique spectacle qu'offre la plaine du Lamentin qu'en 1672 toute cette zone était parsemée de marécages difficiles d'accès et souvent inondée. Edouard Glissant en parle dans son roman « La Lézarde », prix Renaudot 1958. La situation géographique particulière du Lamentin, ses nombreuses infrastructures, l'aéroport, l'hippodrome, sa distillerie, ses zones commerciales, son paysage contrasté, l'étendue de son domaine agricole qui s'étend vers Fort-de-France, le Robert et Ducos sont autant d'atouts pour développer un tourisme original.



Marché de la ville du Lamentin



Machine à vapeur - La Favorite



DISTILLERIE
La Favorite
FONDÉE EN 1842

D13 ancienne route du Lamentin
entre Gondeau et La CHU Zobda Quitman
97232 LE LAMENTIN

Tél.: 0596 50 47 32

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé à consommer avec modération

Visite et dégustation
Du lundi au vendredi de 9h à 16h
Le samedi matin de 9h à 12h

www.rhum-lafavorite.com

La Ville du Lamentin

Quoi faire au Lamentin ?

- Visite L'église Saint-Laurent du Lamentin.
- Découvrir l'habitation la Favorite.
- Visiter les champs de Banane avec le train de l'Habitation Belfort.
- La Ferme de Perrine ses jardins son parc animalier.
- Assister aux courses hippiques sur le site de l'hippodrome de Carrère.
- Survoler la Martinique avec cet aeronef rouge.
- Déguster une bonne pizza...



AERODREAM LE LAMENTIN

Premier autogyre en Martinique, ce drôle d'aéronef rouge ne vous aura pas échappé et vous fera découvrir l'île comme vous ne l'avez jamais vue. Entre Hélicoptère et avion, mais à l'air libre... des sensations et des panoramas à couper le souffle. Juste pour le plaisir des yeux, et faire votre reportage photos. Plusieurs circuits vous seront proposés du nord au sud et découvrir la Martinique autrement alors, n'hésitez plus et... Osez l'Air Libre ! Conditions pièce d'identité obligatoire. Cheveux longs attachés, 110kgs max, 12 ans mini. Réservation Obligatoire.

Contact : 0696-298 560 - aerodream972@gmail.com- www.aerodream972.com
Rdv zone Aviation Générale, Le Lamentin.

PIZZA PLUS

RESTAURANT · PIZZERIA

Service **NON STOP** à partir de 11h30 jusqu'à la fermeture du centre commercial



Retrouvez-nous sur
pizzaplusmq.com



Tél.: **0596 50 40 22**





HIPPODROME DE CARRÈRE

Au cœur de la Martinique, situé à une minute de l'aéroport de Fort de France, l'hippodrome de carrère.

D oté d'installations dignes des grandes villes de province, l'Hippodrome de Carrère bénéficie d'une tribune de 1000 places assises, une piste de galop de 1800 mètres, 1200 pour la piste de trot, une piste d'entraînement de 2000 mètres en sable et près de 84 boxes. En 2023, 18 réunions sont au programme. Lieu de détente dominical, dans un environnement champêtre, les dimanches de courses rassemblent tout un monde de passionnées, on vient en famille, petits et grands, les martiniquais se retrouvent pour supporter et encourager le favori.

**Hippodrome de Carrère,
route de carrère
97200 Le Lamentin
www.hippodromedecarrere.fr**



CALENDRIER DES COURSES HIPPODROME DE MARTINIQUE 2023

15 janvier 2023 • 29 janvier
12 février • 26 février • 19 mars
2 avril • 23 avril • 7 mai • 21 mai • 11 juin
2 juillet • 16 juillet • 27 août
10 septembre • 8 octobre • 29 octobre
19 novembre • 10 décembre.



FERME DE PERRINE

En plus de trente ans, Johnny Rose a réussi à transformer sept hectares de terre insalubres en un jardin magnifiquement fleuri, le 31 mai 2022, la Ferme de Perrine a été officiellement labellisé « Jardin remarquable » de France. À la Ferme de Perrine la végétation vous interpelle par sa générosité et ses couleurs. Votre visite vous amènera à découvrir le parc animalier et ses animaux exotiques, sa basse cour et son restaurant.

**Ferme de Perrine, Route de Carrère
Le Lamentin 97232**

MADININA BLOC

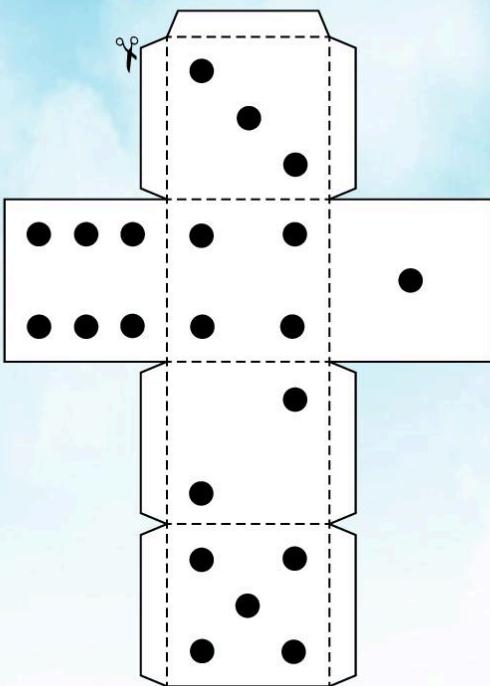
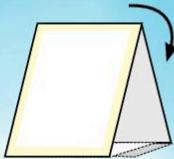
Madinina Bloc est la première salle d'escalade en Martinique ouverte à tous, débutants comme confirmés, dans un espace entièrement climatisé.

Dans cette salle de bloc, vous découvrirez une activité fun et accessible avec des parcours d'escalade de niveaux variés pour les adultes et les enfants avec un programme ludique et de nombreux jeux, pour les enfants dès 7 ans. L'escalade de bloc peut se pratiquer entre amis ou en famille, alors quand le temps est maussade pourquoi ne pas aller grimper en Martinique ?

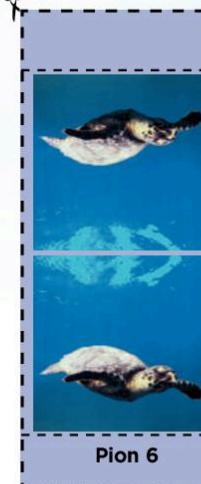
**www.madinina-bloc.fr ZI Jambette
Le Lamentin 97232**

Jé KRAB-LA

Pions et dé à découper



Jeu pages 50-51
Réponses du jeu page 52





PARC NATUREL RÉGIONAL DE LA MARTINIQUE

c'est avec plaisir que les agents
du PNRM vous accueilleront dans
le respect des gestes barrières

DES SITES D'EXCEPTION

DES MERVEILLES À DÉCOUVRIR



Domaine d'Emeraude
0596 52 33 49



Chateau Dubuc
0596 58 09 00



Relais de Saint-Pierre
0596 52 79 80



Maison de la Mangrove
0596 38 28 76

ANNOU PWOTÉJE MANGROV-NOU !

Jé KRAB-LA

LA MANGROVE
EST DÉGRADEE,
RESTAURONS-LA !

DÉPART



Bravo,
ARRIVÉE



PROTÉGEONS NOTRE MANGROVE !



**Munis-toi
du dé et d'un pion
page 48, et progresse
dans la mangrove
pour la protéger !**

es du jeu :  fonction écologique et services rendus : avance  action : rejoue si réussie / passe ton tour si échouée
 infraction : recule  le premier arrivé exactement sur la case « Arrivée » a gagné.

Description des cases du jeu



pour les utilisateurs

Code couleur : Fonction écologique Action Infraction

1. Le palétuvier rouge a une reproduction vivipare qui permet à la mangrove de progresser sur la mer. De plus, elle est un lieu privilégié de reproduction pour de nombreuses espèces animales.
2. Le Lambi, mollusque marin.
3. Il existe 4 espèces de palétuviers en Martinique : les Palétuviers rouge, noir, blanc et gris.
4. Les espèces domestiques (chien, chat...) sont interdites dans certains milieux naturels car elles peuvent prédaire la faune locale et lui véhiculer des parasites.
5. La mangrove est un atout écologique et économique (tourisme, usages...).
6. La mangrove abrite une riche biodiversité, dont l'Oursin blanc.
7. La Didine ou Paruline jaune, oiseau insectivore.
8. Le Barracuda, poisson prédateur se nourrissant en lisière de mangrove.
9. Le Poisson papillon à quatre yeux ou kat zié, poisson corailien dont le juvénile trouve refuge en mangrove. Ses taches noires imitent de faux yeux pour tromper le prédateur.
10. Il est interdit de jeter des déchets en milieu naturel (pollution, mortalité de la faune par ingestion...). Il faut ramener ses déchets.
11. La mangrove est au cœur de nombreuses initiatives de protection et restauration. En Martinique, Conservatoire du littoral, Parc Naturel Régional, Office National des Forêts de nombreux acteurs œuvrent pour la préserver.
12. Le Crabe violoniste ou Sé ma fot car le mâle possède une pince hypertrophiée qu'il agite comme s'il jouait du violon ou qu'il se tapait la poitrine pour s'excuser.
13. La Sarde ou Pagre jaune, aussi appelé Vivaneau, poisson de récif dont le juvénile fréquente les mangroves
14. Il ne faut pas faire de bruit pour ne pas déranger la faune locale.
15. cf. case 4
16. La mangrove, grâce aux racines échasses du Palétuvier rouge, offre refuge aux espèces qui viennent y pondre afin que leurs juvéniles grandissent à l'abri des prédateurs.
17. Le Carouge ou Oriole de Martinique, oiseau endémique, on ne le trouve nulle part ailleurs au monde.
18. Il est interdit de s'écartier des sentiers pour éviter de déranger la faune et dégrader la flore.
19. Le Kayali ou Héron vert, oiseau se nourrissant de poissons. La mangrove assure un rôle de nurserie pour de nombreuses espèces.
20. cf. case 14
21. La Tortue verte, se nourrit d'herbes et d'algues marines. Il faut protéger les espèces menacées d'extinction et la mangrove qui est indispensable au bon fonctionnement des écosystèmes, protège le littoral et participe à la régulation du climat.
22. Le Touloulou, crabe évoluant en arrière-plage.
23. La propague du Palétuvier rouge, provient de la graine du fruit qui a germé directement sur l'arbre. A maturité, elle se décroche de l'arbre, se plante dans la vase grâce à sa forme pointue et devient un jeune palétuvier.
24. cf. case 18
25. De nombreux métiers permettent la protection de l'environnement : biologiste, conservateur, garde de l'environnement, éducateur à l'environnement...
26. Les pneumatophores de Palétuvier noir noir émergent du sol depuis les racines et permettent à l'arbre de respirer en période immergée, comme un tuba.
27. Le Chirurgien bleu, poisson qui doit son nom à son épine aussi tranchante qu'un scalpel.
28. cf. case 10
29. L'Etoile de mer coussin affectionne les fonds sablo-vaseux et les herbiers, y compris en mangrove.
30. Il est interdit de prélever (cueillette de fleurs, feuilles, fruits...) pour préserver la faune et la flore.
31. Le Lambi jeune vit dans les fonds-sableux et adulte rejoint les herbiers.
32. cf. case 12
33. Une colonie de Sabelle sociale. Ce sont des vers vivant dans des tubes fixés au substrat des récifs. Leur panache capte nourriture et oxygène. Animaux peureux, ils se rétractent au moindre dérangement.
34. Le bécasseau semipalmé appartient à la famille des limicoles, petits oiseaux hauts sur pattes qui se nourrissent en mangrove, estuaires ou laisse de mer à marée basse.
35. Il est interdit de pêcher dans certains zones marines/aquatiques afin de préserver la faune.
36. Les déchets en mangrove proviennent principalement de l'intérieur des terres. Jetés par terre, ils sont emportés par pluie et vent dans les ravines et rivières qui les charrient vers la mangrove et la mer.
37. Le Mantou, aussi appelé Crabe à barbe à cause de ses pattes poilues, vit dans la vase de la mangrove.



SCHŒLCHER

Bord de mer du bourg de Schœlcher

Commune située sur la côte ouest de la Martinique, appelée Case Navire jusqu'en 1889, la baie protégeait les bateaux d'une mer déchainée.

Schœlcher est le premier centre nautique de l'île, bénéficie d'un label Station Voile grâce à son cercle nautique basée à l'anse Madame.

La commune est doté d'un pôle universitaire, d'un complexe cinématographique de 10 salles, d'un complexe sportif indoor.

N'hésitez pas à passer une soirée dans le bourg sur le bord de mer, et profitez de l'ambiance, de magnifiques coucher de soleil : restaurants, jeux de plein air pour les enfants, parties de domino.



**CRÊPES SALÉES & SUCRÉES
MILKSHAKE
SMOOTHIES
COCKTAILS**

GLACES
**100 %
LOCALES
ARTISANALES
FAIT MAISON**



**T. 0696 60 1234
Bd du 25 Juin 1635
97233 SHOELCHER**
(Arrivez à la jolie fresque en face de GEANT BATELIERE)
www.passiongivree.com



HORAIRES
14h-19h
mardi, mercredi, jeudi
14h-20h
vendredi, dimanche
11h-20h
samedi



À Découvrir à Schœlcher

LE TIKI'S BEACH



Le Tiki's beach est un restaurant situé sur la plage le bord de mer de Schœlcher. Ouvert tous les jours, on peut y déjeuner, siroter son cocktail et passer sa journée sur les transats , déguster des grillades midi

et soir Le tiki's beach «The place to be» pour admirer le soleil couchant de la côte caraïbes en famille entre amis ou bien découvrir les concerts silencieux un concept unique en Martinique.

TIKI'S BEACH 0696 188 200

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

2 rue du Bord de Mer - 97233 Schœlcher
Lundi, Mardi et Jeudi : 8h-13h et 14h-17h

Mercredi et Vendredi : 8h-13h30

Nous contacter
+596 596 800 070



DÉJEUNER
DINER
CONCERT.
LIVE SILENCIEUX
COCKTAILS
GRILLADES

PASSION GIVRÉE

Glaces et sorbets fait maison bienvenue dans l'univers de Bénédicte , sa volonté sublimer les glaces et sorbets aux couleurs locales en transformant essentiellement des produits locaux sans colorant ni conservateur et un apport en sucre très contrôlé.

Passion givrée.com

La Batelière face au centre commercial.

Tél. 0696 60 1234

LE COMPLEXE

CINÉMATOGRAPHIQUE MADIANA

10 salles de projection de films dont 2 en 3D. Un choix de restauration (rapide Snack ELIZE et LE DECK) - Une salle de jeux est à la disposition des petits et des grands. Plus de 300 places de parking est à la disposition du public.

www.madiana.com

Le centre de loisirs et de sport «ARENA» multiplexe de près de 10.000 m², on y pratique le footbal à cinq, du padel, salle de sport ,salle de jeux virtuel :

www.arenaplayon.fr



OUVERT TOUS LES JOURS
Service continu 11h-00h

0696 18 82 00
FRONT DE MER SCHŒLCHER



31ÈME SEMAINE NAUTIQUE INTERNATIONALE DE SCHÖELCHER

Organisée par le cercle nautique de Schoelcher, inscrite au calendrier officiel des grandes manifestations nautiques de FFV c'est une régate internationale de voile légère. Une centaine de participants venant de la Martinique, des autres îles de la caraïbes, d'Europe et des Amériques, s'affrontent. La régate est ouverte à tous les bateaux des classes : Optimist (benjamins et minimes)-ILCA4-ILCA6-ILCAA 7- Sunfish- Windsurf (Bic Techno 293)-habitible Surprise-Windfoil- IQ Foil- VRC, Interserie

Cercle Nautique de Schoelcher au :
Tel: 0596 612 083 - Fax: 0596 615 751

Email: cerlenautique-schoelcher@wanadoo.fr
Web: www.cnschoelcher.net



ESCALADE

Découvrez les joies de la hauteur. Salle d'escalade ludique à Schoelcher, dans une ambiance colorée et conviviale pour les petits (dès 3 ans) et les grands n'attendez plus osez l'escalade !

Clip'n Martinique
pôle d'activité carrière
Hernoult - derrière le centre commercial
Le Rond-point Schoelcher
<https://clipnclimbmartinique.fr>

**En longeant la côte caraïbe direction Saint-Pierre ,
vous traverserez Case-Pilote et Bellefontaine**



CASE-PILOTE

Case Pilote une des plus anciennes communes de l'île.

C'est un joli petit bourg, avec sa place centrale , sa mairie ,le marché couvert . Son bord de mer avec ses restaurants et bateaux amarrés au ponton, goutez à la douceur des Antilles.

À VISITER

- L'église Notre Dame de l'Assomption et Saint Joseph mélange classique et baroque à l'intérieur deux peintures classées.

- Plage de Vétiver pour le snorkeling

À DÉGUSTER

- Le miel de Maniba
www.mieillerie-maniba.com

BELLEFONTAINE

En continuant vers Saint Pierre ,
commune dominée par une large falaise.

Si vous êtes équipé d'une glacière n'hésitez pas à vous arrêter au marché aux poissons site installé en 2021 parfaitement équipé pour le stockage froid, seuls les pêcheurs professionnels peuvent vendre leurs produits de la pêche.

À photographier la maison bateau Torgiléo maison en forme de bateau.

Choubouloute

LE NORD

- CARBET • SAINT-PIERRE • PRÊCHEUR • MORNE-ROUGE • MORNE VERT •
- AJOUPA BOUILLON • FONDS SAINT DENIS • LE LORRAIN • BASSE-POINTE •
- MACOUBA • GRAND'RIVIÈRE SAINT-JOSEPH • GROS-MORNE •
- SAINTE-MARIE • TRINITÉ • ROBERT

Édition 2023
CHOUBOLOUTE
Martinique



VIVRE LA PLAGE AUTREMENT



LE PETIBONUM
BAR - BAR À RHUM - RESTAURANT
PLAGE PRIVEE



PLAGE DU COIN 97221 LE CARBET
05 96 780 434
WWW.PETIBONUM.COM

LE PETIBONUM **LE CARBET**

Une plage privée de sable noir, des transats que vous ne voudrez plus quitter, des cocktails exotiques les pieds dans l'eau et une carte qui sublime les produits locaux, une visite culinaire du chef. Toute l'équipe du Petibonum se met en quatre pour vous proposer le meilleur du Nord Caraïbe.

Bienvenus chez vous !!!

Tél. 0596 78 04 34

www.petibonum.com



LE SAVOIR FAIRE **NEISSON**

Neisson produit du rhum agricole. Récolté, de Janvier à Juin, la canne est à son taux maximum de sucre, puis broyée dans les trois moulins pour en extraire le jus, appelé « vesou ». C'est ce vesou fraîchement pressé qui caractérise la qualité du rhum agricole. Il sera filtré et envoyé dans des cuves en inox pour une durée de fermentation pouvant aller jusqu'à 5 jours, ce qui est très long par rapport à la plupart de ses confrères. Depuis 2011, la distillerie Neisson utilise ses propres souches de levure restituant ainsi au mieux l'identité de son terroir. Chez Neisson, les rhums destinés à vieillir séjournent dans des fûts de chênes neufs français et américains, au minimum 3 ans jusqu'à 15 ans pour le rhum hors d'âge. À ce jour Neisson possède 49 hectares de champs de canne, agrées AOC dont 4 hectares en bio autour de la distillerie. En 2016 Neisson produisait le premier rhum bio AOC du Monde.

**Domaine Thieubert, Le Coin,
Le Carbet 97221
+596 596 78 03 70**



Plage du Coin

LE CARBET

Les pieds dans l'eau...

Lieu de débarquement de Christophe Colomb en 1502, le Carbet a été témoin de nombreuses batailles navales contre les anglais.

Située à dix-sept kilomètres de Fort-de-France. C'est également au Carbet que s'installa le peintre Paul Gauguin, de juin à novembre 1887. Tout au long de la plage du coin l'ambiance y est convivable entre cabanes de pêcheurs et restaurants, on savoure cocktails et couchers de soleil.

À VISITER

- Distillerie Neisson
- Habitation Anse Latouche
- Zoo de Martinique, ouvert depuis juin 2014
- Canal de Beauregard, (Canal des esclaves)
- Espace Aimé Césaire : Aménagement paysager dédié aux familles.

LES PLAGES

- La grande plage du Coin : à l'entrée du bourg à droite.
- Plage de l'Anse Turin : longue plage de sable volcanique au pied de la Montagne Pelée.



**RÉSIDENCES
MADI CREOLES**

ANSE LATOUCHE - LE CARBET

Propose à la location saisonnière 20 studios et 2 appartements F2, jouissant tous d'une vue sur la mer, au sein d'un jardin tropical avec piscine à débordement. Tous nos logements sont meublés, climatisés et agrémentés de terrasse avec kitchenette et l'un des studios est prévu pour l'accueil des personnes à mobilité réduite.

www.madicreoles.com

Tél. 05 96 78 26 75 - 06 96 23 57 22

madicreoles972@gmail.com

Fax : 0596 78 39 78



**LES ARÔMES
LE CARBET**

Sur la route de Saint-Pierre juste à coté de La Poste du Carbet, vous ne pouvez pas louper cette maison orange. Une agréable terrasse sur l'arrière de la maison au cœur d'un jardin luxuriant, des nappes colorées, une carte où les goûts et les couleurs se mélangent avec subtilité. Un service chargée de sourires. Une belle escapade gourmande dans cette partie du Nord de la Martinique.

Ouvert du lundi au samedi le midi

Vendredi et samedi le soir.

Un grand parking est à votre disposition juste en face du restaurant.

Tél. 0696 62 43 22

www.lesaromes.fr

PAUL GAUGIN ET LA MARTINIQUE



Musée Gauguin
Anse Turin - 97221 Le Carbet

L’artiste Paul Gauguin était un véritable passionné des îles.

C’est en 1887 qu’il passa 5 mois en Martinique, entre ses aventures à Panama et un retour vers Paris, le temps pour ce grand peintre de signer 12 œuvres. Mais c’est aussi une affinité intellectuelle avec le combat anticolonialiste d’Aimé Césaire. Et c’est enfin un passage au Carbet, à l’Anse Turin, qui marqua profondément l’artiste et qui influença toute son œuvre. C’est d’ailleurs précisément à cet endroit que se situe le Centre d’Interprétation du Patrimoine Paul Gauguin

RÉSIDENCE MADI-CRÉOLE

1 JOUR, 2 JOURS, 6 JOURS, TOUJOURS...

📍 ANSE LATOUCHE 97221 LE CARBET

0596 78 26 75





Le Chateau Depaz



Vue sur la Montagne Pelée

LA VILLE DE SAINT-PIERRE

Un lieu chargé d'histoire

Détruite par l'éruption de 1902, la ville offre à ses visiteurs ses vieux vestiges et une baie magnifique, sans compter une magnifique vue sur les contreforts de la Montagne Pelée.

Une ville rayée de la carte ! Le 8 Mai reste une date fétiche pour célébrer ce jour fatidique où Saint-Pierre disparaît sous la nuée ardente, les nuages de cendres et les coulées de la lave déversées par la Montagne Pelée. Petit à petit reconstruite, l'ancienne capitale économique est labellisée ville d'art et d'histoire depuis 1990.

À DÉCOUVRIR

• **Une exposition permanente réalisé par la photographe Anabel Guerrero** sur les murs de Saint Pierre une série de portraits de Femmes Totems. Près de 4m



Today, after being destroyed by the 1902 eruption of Mont Pelée, St-Pierre can offer tourists its old remains and a splendid sea bay, as well as a magnificent view on the foothills of the mountain.

de hauteur ainsi que de magnifiques portraits à découvrir au fil de votre visite de la ville comme un ultime partage de mémoire de la vie des Pierrotins rue Victor Hugo rue Bouillé rue Gabriel Peri...

• **Le Mémorial de la catastrophe de 1902 : musée Fanck A Perret, Rue Victor Hugo**

• **Le château Depaz**

• **Créole Art Café :**

Au cœur de Saint-Pierre Rue Victor Hugo au numéro 103, ne manquez pas « Le Creole Arts Café ». Aménagé dans un bâtiment historique, ce lieu est la 1^{ère} maison reconstruite à Saint-Pierre après la destruction totale de la ville en 1902. Ce joli café vous accueille (du lundi au samedi), vous pourrez avant ou après votre visite de la ville, profiter de la fraîcheur, prendre le temps pour un déjeuner ou une collation, au milieu d'une décoration authentique ou se mêle la créativité des artistes contemporains de Martinique : peintres, artisans créateurs, et la volonté de faire revivre ce lieu avec une exposition insolite d'objets d'époque et d'aujourd'hui. Le Créo Arts Café c'est une recomposition de la vie Pierrotine avec une petite librairie, de jolies idées cadeaux, une épicerie fine, des produits locaux, une galerie d'art ventilée à l'étage. Côté restauration : au menu salade, tataki de thon, rillettes de marlin et plats du jour ainsi que de délicieux desserts, le tout orchestré et conçu par le chef du restaurant Les Arômes.



Ouvert du lundi au samedi midi • vendredi et samedi soir
Réservation conseillée **0596 62 43 22** • www.lesaromes.fr
À côté de la poste - 97221 Le Carbet



Ouvert du lundi au samedi
0596 97 67 87 • Mail : creoleartscafe@gmail.com
103, rue Victor Hugo 97250 Saint-Pierre



LE PRÊCHEUR

Terre de liberté

La commune du Prêcheur est un village de pêcheurs. L'origine du nom de cette commune viendrait d'un rocher, désormais immergé, dont la forme évoquait un prédicateur en chaire.

C'est avec Saint-Pierre, la première zone d'occupation de la Martinique par les colons en 1635. Elle a autrefois accueilli sur ses terres une sucrerie, mais ses principales ressources viennent essentiellement de la pêche et de l'agriculture. Ses produits étaient acheminés vers la capitale, Saint-Pierre à l'époque, jusqu'à ce fameux 8 Mai 1902 où la ville est détruite lors de l'éruption de la Montagne Pelée. En bout de route de la commune, de belles plages de sable noir : Anse Céron et Anse Couleuvre, Anse Lévrier, Anse à Voile ou encore l'Anse des Galets.

A few kilometers north of Saint-Pierre, the town of Prêcheur is a fishing village. The origin of the name of this commune comes from a rock, now immersed, whose form evoked a pulpit preacher. It is, with Saint-Pierre, the first zone of occupation of Martinique by the colonists in 1635. The town can boast of two beautiful black sand beaches certainly wildest but also among the most beautiful of the island.

• À FAIRE

Pour les randonneurs, le sentier Prêcheur / Grand'Rivière, sur les flancs de la Montagne Pelée, une partie totalement vierge de l'île, ce site a été classé Réserve Biologique Intégrale (RBI) : il y a donc quelques règles à respecter.

NOUVEAU A DÉCOUVRIR : LE DOME

Le Domaine Martiniquais d'Expérimentation de Grande Savane au Prêcheur est un site de valorisation du patrimoine naturel exceptionnel de la Montagne Pelée. Surplombant la mer des Caraïbes, le DOME représente un outil pédagogique avec un itinéraire d'interprétation autour de la faune de la flore du volcanisme, et une lecture tropicalisée du ciel.

Navett'nou

votre navette sur demande en Martinique,
vous transporte dans les communes du nord.
Vous voyagez en groupe en solo en vacances, ou pas,
Navett'nou propose des options qui conviennent à
tous les budgets et style de voyage.
Réservation 0696 82 96 40 ou via le formulaire
de réservation sur www.navettou.fr



• À VISITER

L'Habitation Céron est une ancienne sucrerie, vous pourrez admirer un Zamana, un arbre âgé de plus de 300 ans, qui en octobre 2016 a remporté le prix du public de l'arbre de l'année au concours national. Le zamana est un arbre importé d'Amérique du Sud destiné à protéger les cultures de café et de cacao.

Depuis quelques années, la cacaoyère de l'habitation a été réhabilitée, et produit maintenant un cacao transformé sur place 100% BIO 100% Péyi

www.habitationceron.fr



• À DÉCOUVRIR

Balades à cheval à travers les traces de la propriété Habitation Céron, vous découvrirez une autre façon de voir la cacaoyère, la sucrerie, les traces cachées de Céron. Un moniteur vous accompagnera pour une visite éducative et ludique, votre promenade se terminera par la visite de l'atelier de fabrication du chocolat.

Réservation sur : www.habitationceron.fr

UNE FILIÈRE DE CACAO D'EXCELLENCE EN MARTINIQUE

Une filière de cacao d'excellence en Martinique Depuis 2015, l'association Valcaco s'est fixé un objectif ambitieux : structurer et développer une filière d'exception. Après avoir disparu pendant plusieurs siècles, le cacao de la Martinique renaît de ses cendres. Des producteurs aux transformateurs, Valcaco regroupe différents acteurs locaux de la filière cacao. « Après une forte expansion au XVII^e siècle, le cacao martiniquais avait totalement disparu à cause des maladies et cyclones », explique Kora Konabé, présidente de l'association. En 2012, un programme est lancé pour déterminer s'il existe des opportunités de relance. Un diagnostic est réalisé, les résultats sont très probants : « Parmi les cacaoyères existantes, sept variétés de cacao sur les dix mondiales ont été répertoriées. » Avec ses différentes altitudes et compositions de sol, la Martinique offre une riche palette de saveurs. « La fève de cacao ultra-marine possède des caractéristiques propres avec des notes aromatiques spécifiques. De nombreux chocolatiers s'y intéressent ».

Agroécologie et valorisation des ressources humaines locales

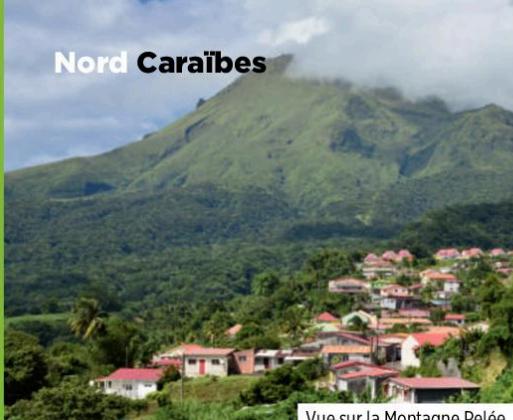
L'objectif initial de Valcaco a donc été de préfigurer une société coopérative. « Nous avons réhabilité les cacaoyères, augmenté la surface plantée. » De dix producteurs, l'association passe à quarante en 2019 grâce au volet formation qu'elle dispense. Afin de fixer les revenus, une charte producteur-transformateur a été élaborée.

« Les producteurs touchent 100% du prix de vente du cacao », explique Kora Konabé. L'association se lance un autre défi : assurer une production sans aucun produit phytopharmaceutique. Sélection de variétés robustes aux ravageurs, enrichissement du sol grâce à la plantation de légumineuses, culture sous couvert... « On s'est engagé à adopter des pratiques durables et respectueuses de l'environnement pour développer notre filière cacao grand cru ».

En 2017, les fèves de cacao de Valcaco ont été inscrites parmi les 18 meilleures mondiales au concours des International Cocoa Awards



Nord Caraïbes



Vue sur la Montagne Pelée

MORNE ROUGE

Au pied du volcan

C'est au nord de l'île, juste au pied de la Montagne pelée que la commune à vue le jour.

Comme dans d'autres communes de l'île, ce sont les indiens caraïbes qui ont occupé les lieux, puis des colons hollandais, des juifs venus du Brésil, des réfugiés acadiens, des alsaciens.

Un véritable melting-pot culturel.

La bourgeoisie de Saint-Pierre ayant coutume d'aller prendre l'air sur les hauteurs quand il faisait un peu trop chaud dans la ville, c'est ainsi que petit à petit, les maisons ont commencé à fleurir. L'éruption du volcan en mai 1902 n'a pas touché la commune, mais elle aura moins de chance lors de l'éruption du 30 août de la même année, qui fait près de 1000 victimes, alourdisant le bilan des victimes à Saint-Pierre... Placée entre la Montagne Pelée et les Pitons du Carbet, le Morne Rouge bénéficie d'un attrait touristique avec son agro tourisme en plein développement

À VISITER

- Le domaine d'émeraude
- La maison du volcan
- L'église Notre-Dame-de-la-Délivrande - chemin de croix et son calvaire
- La Montagne Pelée
- Plantation Beauvallon
- Monuments aux dissidents de la Martinique fonds marie reine
- Balade sur la trace des jésuites
- Le circuit Sainte Cécile

Une escale gourmande et familiale

Le Bambou
Maison fondée en 1987
**RESTAURANT CRÉOLE
CUISINE DU TERROIR**

Nos spécialités :

- La fricassée de chatrou
- L'assiette royale de la mer
- Le poulet au coco du chef
- La souris d'agneau en colombo
- Les accras au lait de coco (unique en Martinique)

Ouvert tous les jours de 11h à 16h - Parking
Le Bambou - Fond Marie Reine - Morne-Rouge
Tél. 0596 52 39 94 & 0696 44 61 94
[f restaurant le Bambou](#)
lebamboo@orange.fr

MORNE-VERT

Au pied des pitons

Au pied des Pitons du Carbet, un peu à l'intérieur de l'île, se niche le bourg du Morne Vert, reconnu officiellement en tant que commune en 1949 ! Le Morne Vert, qui se consacre à la culture vivrière, porte bien son nom.

Les randonneurs apprécieront ses sentiers. Celui vers Fonds Saint-Denis, ou le sentier du Piton du Morne Lacroix au cœur des Pitons du Carbet, en passant par le Morne Piquet. Pour marcheurs aguerris et à éviter en temps de pluie. Autre balade rafraîchissante, des guides vous proposeront aussi une remontée de rivière. Ces balades sont l'occasion de faire connaissance avec la nature particulièrement riche dans cette région.

AJOUPA BOUILLON

L'ajoupa est une sorte d'abri, et Bouillon est le nom de l'homme qui construisit sur cette commune un abri précaire pour lutter contre les intempéries.

Cette commune a obtenu le label « ville et commune fleurie ». Ajoupa Bouillon compte huit rivières, où vivent les « Zabitants » grosses écrevisses de rivières



Les gorges de la falaises

spécialités culinaires de la commune.

À DÉCOUVRIR

- Les gorges de la falaises
- L'église de l'Immaculée-Conception avec sa façade style baroque inscrite au titre des monuments historiques depuis 1993.



FONDS SAINT DENIS

Ce bourg est apparu dans les années 1850, lorsque la route de la Trace qui relie Saint-Pierre à Fort-de-France fut achevée.

À DÉCOUVRIR

- le canal des Esclaves
- la cascade du Saut Gendarme
- les pitons du Carbet
- l'Observatoire Volcanologique et Sismologique inscrit au titre des monuments historiques.



Le Tombolo de Sainte-Marie

SAINTE-MARIE

Tradition et modernité

Cette commune vous séduira par la diversité de ses sites et la douceur de ses paysages.

Commune située au Nord Est de l'île, vous y rencontrerez une Martinique attachée à son patrimoine, c'est une zone de culture agricole importante de la canne à sucre, au travers des différents sites touristiques vous découvrirez l'histoire du rhum agricole martiniquais.

LES SITES ET CURIOSITÉS

- L'Église Notre-Dame-de-l'Assomption
- Le petit train des plantations relie la distillerie Saint James à l'Habitation La Salle
- La Distillerie Saint-James
- L'habitation la Salle et son Musée du Rhum
- Le tombolo de l'Îlet Sainte-Marie : curiosité naturelle, visible de décembre à mai - phénomène de banc de sable créé par les courants marins et reliant l'îlet Sainte-Marie à la terre ferme durant cette période
- Le musée de la Banane, visite du musée, parcours ludique et pédagogique, vous pourrez déjeuner au restaurant «La Bananeraie» sur le même site.
- La Maison du Bèlè : pour l'initiation à la danse traditionnelle, démonstration et spectacles de chants et danses
- La Vannerie du Morne des Esses

KAYNOU
Office de la Culture des
Sciences et du Patrimoine
de la ville de Sainte-Marie

Les actions et les activités sont mises en place autour de 2 axes :

- Faire de la Culture un des principaux leviers du développement économique et social.
- Faire du Patrimoine matériel et immatériel un des socles de l'épanouissement de la personne.

**Salle Annexe, Cantine centrale,
Cité Etoile I -97230 SAINTE-MARIE**

VISITE DE LA GALERIE « AN KORIDO-A »

La Galerie accueille une exposition permanente d'objet « antan lontan » et un espace dédié à l'expression artistique de plusieurs créateurs.

Contacts pour tarif et réservation :
0696 71 45 98 - 0696 20 11 17

Nord de l'île

Du Lorrain à Grand Rivière, vous serez sur le chemin "des Habitations". Il est possible de les visiter, mais il faut prendre rendez-vous auprès des offices du tourisme des communes ou profiter des ouvertures au public lors des journées du patrimoine. À Macouba, Habitations Bellevue, Perpigna, Chéneaux, les Habitations Leyritz et Pécoul à Basse Pointe et l'Habitation Beauséjour à Grand Rivière.

LE LORRAIN

LES SITES ET CURIOSITÉS

- Haut lieu historique et archéologique. Sur le site précolombien de nombreux objets ont été retrouvés. «Pays de la banane» comme le confirme le paysage agricole le long de la route.
- Morne-Bois où l'on fabrique de la façon la plus traditionnelle du sirop de batterie et de la farine de manioc.

LES POINTS DE VUE

- La commune bénéficie de plusieurs points de vues exceptionnels sur l'Atlantique et sa côte sauvage, bordée de falaises et de plages de sable noir où viennent se briser les vagues venues du large.

BASSE-POINTE

Basse-Pointe, comme la plupart des communes de ce côté de l'île, se fond dans un paysage où la végétation est très dense, les falaises abruptes et l'océan très agité. Elle tient son nom d'une pointe située en contre bas de la commune et descendant doucement dans la mer. C'est à Basse-Pointe qu'on trouve les familles venues d'Inde après l'abolition de l'esclavage.

LES SITES ET CURIOSITÉS

- Habitation Pécoul : classée monument historique depuis 1981.
- Habitation Chalvet : ancienne usine sucrière.
- Habitation Gradis : visite des ruines de cette usine
- Temple Hindous de Basse pointe : Un temple face à l'étang, après la rivière Pocquet le deuxième est près de l'Habitation Gradis.

MACOUBA

Cette commune a un passé très riche en terme d'agriculture passant de la culture du tabac à la création de plantations de cacao et de café réputées.

LES SITES ET CURIOSITÉS

- Distillerie JM -fonds Préville. Une visite à ne pas manquer, une scénographie originale, où chacun des sens est activité. www.rhum-jmla-distillerie.com
- Habitation Bellevue Fond Preville
- Habitation Chéneaux

MARIGOT

À voir l'église Saint-Pierre et Saint-Paul et ses 12 tableaux du chemin de croix, peintures à l'huile sur bois réalisées par Bernard Arostéguy, inscrits au titre des monuments historiques.



GRAND'RIVIÈRE

Située à l'extrême nord de l'île (la route s'y arrête), cette commune rassemble tous les paysages en un seul lieu la montagne, la mer, la forêt, les rivières). La route qui nous mène à Grand'Rivière est très surprenante, s'enfonçant dans une profonde forêt avant de découvrir les paysages cotiers.

LES SITES ET CURIOSITÉS

- Eglise Sainte catherine d'Alexandrie, particularité architecturale de l'église un hagiostope : ouverture aménagée permettant de suivre de l'extérieur la célébration inscrite au titre des monuments historiques.
- Habitation Fond Moulin
- Les pêcheurs rentrant au port.



SAINT-JOSEPH

Commune du centre, offre le calme et la sérénité de l'arrière pays. C'est également un point de rassemblement pour le départ de randonnées pédestres.

LES SITES ET CURIOSITÉS

- Cœur Bouliki
- Le jardin du Centenaire
- La grotte de Lourdes
- La place est aménagée pour les enfants.

GROS-MORNE

La deuxième commune de l'île par sa superficie, après le Lamentin.

LES SITES ET CURIOSITÉS

- Saut-Argis : cascade (baignade interdite) aménagée pour pique-niquer.
- Habitation Saint-Etienne, ancienne distillerie du 19^{ème} siècle, dégustation dans la salle des foudres Edouard Glissant, un jardin labellisé « jardin remarquable ».
- Les vergers de l'usine Denel durant cette visite vous comprendrez !
- Le moulin Hydroélectrique fabrication manioc toloman petite lézarde.

TRINITÉ

Et ses trésors...

Sur le littoral atlantique, Trinité a servi de base de contrôle de cette façade l'île et le gouverneur Duparquet y aménagera un fortin, au fond de la baie du Galion.

Trinité offre de belles plages : les Raisiniers, Cosmy, l'Anse Bellune, l'anse l'Etang. Et puis, bienvenue à Tartane, village de pêcheur. Pour les marcheurs, la Presqu'île de la Caravelle offre de beaux sentiers et de belles découvertes.

RHUM HARDY

TRINITÉ - TARTANE

C'est au cœur de la presqu'île de la Caravelle, haut lieu de la piraterie dans la Caraïbe, que se trouvent les terres du Rhum Hardy. Entre la Baie du Trésor, les ruines du Château Dubuc et la Baie du Galion... se cache le Trésor de la Caravelle : le Rhum Hardy !

La marque est redynamisée depuis 2018 par Jean-Pascal HARDY, petit-fils de Gaston HARDY, qui a lancé également un projet de réhabilitation de la distillerie. Prochainement, les visiteurs pourront observer cette ancienne distillerie en empruntant un parcours sur passerelles afin de bénéficier d'une vue plongeante sur le monde industriel de la distillerie : tout en bénéficiant de cette vue magnifique sur la mer et la plage de la Brèche. Cette remise en état du site industriel de la Rhumerie Tartane se fera en plusieurs étapes, en commençant dès cette année par la reconstruction du bâtiment en pierres

Trinité and his treasures. Settled on the Atlantic coast, the city of Trinidad served as the base of control of this island facade. The municipality of Trinité offers beautiful beaches, trails and discoveries. And a wonderful post for surfers !

Ce sera l'occasion de découvrir aussi les ruines du Château Dubuc, qui accueille à certaines périodes des manifestations culturelles. Quant aux passionnés de surf, c'est à l'Anse Bonneville qu'ils trouveront leur bonheur.



côté mer. La découverte du site sera à la fois patrimoniale, culturelle et gastronomique. A l'arrière de l'usine, un chai de vieillissement redonnera vie à ce lieu endormi depuis 25 ans, et complètera magnifiquement le parcours de visite qui sera agrémenté d'un joli jardin paysagé aux alentours de cette petite usine familiale qui attend patiemment sa remise en état. La Distillerie Hardy sera très fière de faire partie du parcours des visites spiritueuses, dans ce cadre si préservé de la Réserve Naturelle de la Caravelle en se distinguant par son emplacement unique en bord de mer, sa taille très humaine et surtout son authenticité.



Sur les traces de la canne... Visitez la Sucrerie et la Boutique !

Découvrez la Boutik du Galion :

Les sucres, les sirops, le rhum traditionnel de sucrerie, le Grand Arôme...

Horaires de la boutique :

Du lundi au jeudi :
de 08h10 à 15h15

Le vendredi : de 08h10 à 12h45
(ouverture à 9h10 en campagne sucrière)

Fermée le samedi et jours fériés



Visitez la Sucrerie de Martinique :

Son histoire, ses parfums sucrés et toutes les richesses de la canne à sucre !

Visites guidées en campagne sucrière uniquement de février à juin :

Du mardi au vendredi : de 09h10 à 16h45

Le samedi : de 09h10 à 11h45

Appelez-nous pour + d'infos



Usine Le Galion
97220 LA TRINITÉ - MARTINIQUE
Téléphone 05 96 58 20 65
e-mail : boutique@legalion.eu
www.legalion.eu



« L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération »



Plage du Robert

LE ROBERT

Site d'intérêts historiques.

Fondé en 1694 par le père Labat sous le nom de Cul-de-sac, est un bourg charmant plein d'intérêts historiques, touristiques, naturels, biologiques. Facilement accessible par la route, doté d'une marina pour accueillir les plaisanciers, il propose de belles flâneries et activités.



DÉNÉBOLA ECOTOURISME NAUTIQUE

Journée en voilier aux îlets du Robert. A bord de ce voilier confortable, découvrez : fonds-blancs, barrière de corail, iguanes... en petit comité (9 pers. maxi). Vous appréciez l'approche en douceur de l'îlet Madame et de l'îlet Chancel grâce à la navigation à la voile, sans musique. Votre capitaine vous en apprendra plus sur la faune et la flore que vous observerez. Cette journée comblera les petits et les grands amoureux de la nature.

Tél. 06 96 170 700

resa@denebola.fr

www.croisieres-denebola.com



Troisième ville de la Martinique, Le Robert s'étale gracieusement au bord de l'Atlantique, au fond d'une baie magnifique parsemée d'îlets, formant un magnifique port naturel, objet de bien des convoitises. Une des meilleures attractions du Robert est la visite des îlets, notamment de l'îlet Madame avec ses bassins sablonneux, site exceptionnel, et de l'îlet Chancel, le plus grand îlet de Martinique, avec ses vestiges d'une habitation sucrière, et qui abrite encore aujourd'hui une espèce endémique d'iguanes, l'iguane des Petites Antilles, une espèce en danger autrefois répandue dans tout l'archipel et qui ne subsiste plus qu'en de rares endroits. On y rencontre aussi des espèces végétales rares : gommiers rouges, bois de lait...

• EXCURSIONS

Diverses excursions sont organisées, à bord de kayaks, yoles, catamarans... Mais il n'y a pas que les îlets, les plages, et notamment celle de l'Anse Coco, appréciée de ceux qui cherchent la détente, le bois Pothau et ses sentiers de promenade, il y a aussi des monuments, des sites comme l'Hôtel de Ville et son architecture inspirée du XIX^e siècle, la chapelle Saint-Joseph de Pontaléry, qui aurait été édifiée par des esclaves en 1802 en hommage à la Vierge Marie, l'église Sainte Rose de Lima, sainte patronne de la ville, datant de 1743, l'église Sainte Jeanne d'Arc au Vert-Pré, hameau distant du Robert, et les vestiges du passé sucrier de la ville : Habitation Gaschette, Habitation Bord de mer, usine sucrière de Four-à-Chaux...

Nord Atlantique



TY DOMINO

LE ROBERT

Embarquez pour une magnifique croisière dans la baie du Robert à la découverte des îlets, fonds blancs, iguanes... À bord pas de sono poussée à fond, ni de rhum-à-gogo, juste ce qu'il faut pour passer une agréable journée ou ½ journée !

Navigation à la voile sur un catamaran confortable et ombragé. Rhum arrangé, planteur ou jus pour l'apéritif, repas "fait maison" servi à bord.

Au mouillage, baignade, plongée libre avec palmes-masque-tuba, farniente, c'est vous qui choisissez !

Un kayak et un tapis flottant sont mis à la disposition des petits et des grands. 75 € la journée repas inclus /55 € (- 10 ans). Chèques-vacances acceptés.

Tél. 0596 54 17 72 - 0696 22 44 29

tydomino@gmail.com

www.ty-domino.fr

Recommandé par



UNE JOURNÉE EN KAYAK

AU ROBERT

La baie du Robert totalise 10 îlets, vous pourrez admirer l'îlet Madame, l'îlet chancel, ses ruines sa plage et l'iguane des petites Antilles. Découvrez la mangrove, les fonds blancs, locations kayaks à la Pointe Sayane ou Pointe La Rose.



Ty-Domino

Ecotourisme nautique
sur la côte Atlantique

Loin du folklore surpeuplé de Joséphine, découvrez la baie du Robert et le côté "nature" du littoral atlantique.

Visitez calmement à la voile et sans musique "Boom Boom" : îlets, fonds blancs, mangroves, iguanes, barrière de corail...

Journée ou ½ journée.

- En catamaran, navigation à la voile
- Repas "fait maison"
- Journée : 75 € adulte / 55 € enfant (- 10 ans)
- Possibilité de privatisation du catamaran
- Chèques vacances acceptés



**0696 22 44 29
& 0596 54 17 72
www.ty-domino.fr**

Edition 2023
CHOUBOULOUTE
Martinique

Choubouloute

LE SUD

PLAGES ET ILETS • TROIS-ÎLETS • ANSES D'ARLETS
DIAMANT • SAINTE-LUCE • RIVIÈRE PILOTE • MARIN • SAINTE-ANNE
VAUCLIN • SAINT-ESPRIT • DUCOS • RIVIÈRE SALÉE • FRANÇOIS





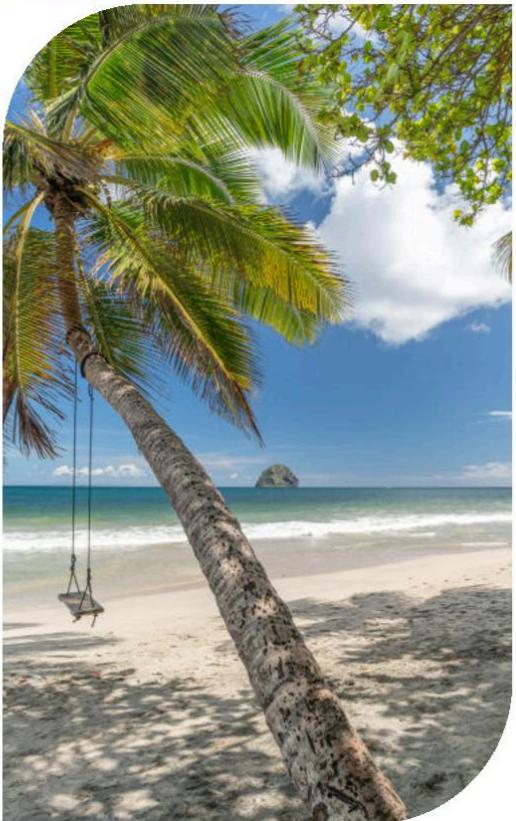
Office de Tourisme Sud Martinique

0596 280 999

contact@ot-sudmartinique.com

[f Office de Tourisme SUD Martinique](#)

[Instagram OT SUD Martinique](#)



PLAGES & ÎLETS

du sud de l'île



Anses d'Arlet - ANSE DUFOUR

Voisine de l'Anse Noire mais ici le sable est blanc. Très facile d'accès par la route. Mer calme, idéale pour les enfants. Pêche à la senne le soir. À voir !



Anses d'Arlet - ANSE NOIRE

Petite crique typique de sable volcanique. Ambiance "mystérieuse", réputée pour sa beauté. À découvrir !



Diamant - LA DIZAC

Nombreux accès par la route. Plage très ombragée. Mer souvent très agitée (attention au courant). Idéale pour les amateurs de rouleaux.



Le Marin - CAP MACRÉ

Très belle plage sauvage, ombragée, offrant une palette de bleus magnifiques. Idéal pour la plongée en masque et tuba.



Sainte-Anne - ANSE TRABAUD

Accès par une route chaotique et péage avant d'arriver sur une vaste plage sauvage et ombragée. Mer agitée. À découvrir !



Sainte-Anne - ANSE MICHEL

Deux plages aménagées et ombragées. Idéal pour sortie en famille. Eau peu profonde et calme. Sport de planche à voiles.



Sainte-Anne - LES SALINES

La carte postale typique. Sable blanc, eau turquoise, cocotiers et... touristes. Aménagée de douches et table de pique-nique. Plan d'eau calme. À voir absolument !



Le Vauclin - LA POINTE FAULA

Très belle plage sauvage, ombragée, offrant une palette de bleus magnifiques. Idéal pour la plongée en masque et tuba.



Le Diamant - LE ROCHER DU DIAMANT

Rocher accessible en bateau. On ne peut pas se promener sur ce rocher mais c'est un excellent site de plongée, faune aquatique très diversifiée.



Sainte-Anne - ÎLET CHEVALIER

Îlet très accueillant de 12ha baigné d'eaux turquoises. Idéal pour passer une journée entre amis ou en famille. Entouré d'une grande plage de sable blanc, il compte 2 carbet servir à accueillir les visiteurs.



Le François - ÎLET OSCAR

Cet îlet fait un peu moins de 3ha. Il est très fréquenté tout au long de l'année pour sa plage et ses fonds blancs. Une douzaine d'abris en bois ont été mis à la disposition des visiteurs sur Vous pouvez découvrir le mûrier pays, une espèce arborée extrêmement rare en voie de disparition.





Ponton Hôtel Bakoua

TROIS-ÎLETS

Par terre ou par mer...

À l'origine les Trois-Îlets est un quartier de la commune des trois bourgs avec Rivière-Salée et Petit Bourg. En 1849 elle devient une commune.

L'accès au bourg des Trois-Îlets se fait par la route mais également par navette maritime au départ de Fort-de-France. On distingue 3 "quartiers" : le bourg, la Pointe du Bout et l'Anse à l'Ane. La Pointe du Bout est le lieu touristique incontournable de la Martinique.



Vue sur le golf et sur un îlet.

LES SITES ET CURIOSITÉS

Sur la route des Trois-Îlets

- Village de la Poterie des Trois-Îlets : musée du coquillages, sortie kayaks, Blue Dream...
- Parc de loisirs en plein air, accrobranche.
- Le Domaine de Chateau Gaillard, Wake park.
- La Maison de la Canne.
- La forêt Vatable : sorties kayaks, la maison de la mangrove.
- La Savane des Esclaves.

Le bourg des Trois-Îlets

- Son église et ses anciennes bâties en briques.
- Le bureau d'information touristique en face de l'église.

En direction des plages

- Golf des Trois-Îlets.
- Domaine de la Pagerie.
- Village Créo de la Pointe du Bout.
- La marina et ses bateaux : Kata Mambo, Créo Cata, Diamond Rock.

LES PLAGES

- Plage de la Pointe du Bout
- Plage de l'Anse Mitan.
- Plage de l'Anse à l'Ane.

-5€ sur présentation de ce guide !

**JOURNÉE
NORD CARAÏBE**
A la rencontre des dauphins



Escale à Saint-Pierre

Catamaran à voile

Baignade sur fonds coraliens



Tarifs :
95€ adulte
60€ enfant
Déjeuner + Boisson

KATA MAMBO



0596 66 11 83 - 0696 25 23 16

Marina Pointe du bout aux 3 Ilets
www.kata-mambo.com
contact@kata-mambo.com





CAP CREOLE

TROIS-ÎLETS VILLAGE

Cap Créo est spécialisé dans la production de poissons fumés des Caraïbes (rillettes, marinés, fumés). Pêchés par les pêcheurs locaux, marlins, thazard, thons et daurades. Les poissons de haute mer sont rigoureusement sélectionnés et transformés en poissons fumés suivant les méthodes de saumure et de fumaison traditionnelles.

2 adresses :

- Centre commercial 3 îlets Village

Trois-Îlets

- Z.I. La Jambette - Le Lamentin

www.capcreole.com

MAISON ANTILLAISE FONDÉE EN 1996

CAP CRÉOLE

Invitez la mer à votre table

Des produits de la mer fraîchement délicieux !

Retrouvez tous nos produits dans nos Boutiques.

Trois-Îlets - Centre Commercial 3 îlets Village
Lamentin - Z.I. La Jambette

www.capcreole.com

LA MAISON DE LA CANNE

TROIS-ÎLETS



La Maison de la Canne

Dans l'ancienne distillerie de Vatable créée par Justin Mario en 1916, la Maison de la Canne retrace l'évolution de l'économie sucrière dans le cadre de l'habitation esclavagiste, puis à partir du milieu du XIX^e siècle, dans les usines centrales. La canne à sucre a marqué de son empreinte hégémonique la plupart des aspects de la vie de l'île, forgeant le peuplement et la société, modelant les paysages et les mentalités, inspirant la musique, le roman, le cinéma. Elle est pleinement, pour la Martinique, plante de civilisation. La maison de la canne devenu musée Territorial, propose une exposition permanente « Une Terre, une Plante, un Peuple ».

Pointe Vatable, 97229, Les Trois-Îlets



EXCURSIONS MER ET NATURE

TROIS-ILETS

PONTON DE L'ANSE MITAN

Au départ des Trois-Îlets (ponton de l'Anse Mitan). Evadez-vous sur les plus beaux sites de la côte Caraïbes, à bord du flipper, bateau très confortable et ombragé.

Au programme : cap vers le nord caraïbe à la rencontre des dauphins (apéro planteur, ti punch). Nous laisserons en toute tranquillité ses mammifères marins et direction Anse Noire, plage de sable noir, paradis des tortues et des poissons multicolores. Repas créole à bord ou sur la plage, (boissons à volonté). À vos masques et tubas ! Formule Cap Sud Caraïbe. Cap vers le rocher du Diamant, réserve naturelle et refuge des oiseaux marins, la Grotte aux Chauve-souris. Découverte des fonds coralliens et paradis des tortues, (boissons à volonté). Demi-journée 8h/13h et journée all inclusive 8h30/16h.

Sur réservation : 0696 002 520

axelmonlouis@gmail.com

excursionmermartinique.com



BLUE DREAM CROISIERES

VILLAGE DE LA POTERIE

TROIS-ÎLETS

Vivez une véritable croisière !

Laurent capitaine du Blue Dream vous embarque le temps d'une journée à bord de son confortable catamaran de 19 mètres pour une véritable croisière sur la côte Caraïbe. Depuis 2016, sur son bateau, Laurent prend le temps du partage de la connaissance. Homme passionné ce vosgien d'origine, aime l'idée de la découverte, la mer est son terrain de jeu. Le Blue Dream est installé à la Poterie des Trois-Îlets. Vous partirez du quai, navigation à la voile pour un voyage dans le temps : découverte du patrimoine culturel, géographique, historique au travers des petites histoires "Peyi". Cette journée en mer, c'est un programme en toute convivialité que le Blue Dream et son équipage vous invite à découvrir : mammifères marins au cœur du sanctuaire AGOA, snorkeling, baignade, repas créole et rhum St-James* à déguster cheveux au vent ! De Saint-Pierre au Diamant tout est possible !

* À consommer avec modération.

Réservations : 0696 610 016

& 0696 921 908

www.bluedream-croisières.com



Infos pratiques

Sorties à la journée : 100 €/adulte

- de 12 ans : 50 € / - de 2 ans : gratuit

Réservations +596 (0)696 610 016

www.bluedream-croisières.com





KATA MAMBO

MARINA POINTE DU BOUT TROIS-ILETS

Pour toute la famille (bébés bienvenus), Journée Nord Caraïbe à la rencontre des dauphins à bord de confortables catamarans à voile, encadré par un équipage professionnel. Dans la matinée, navigation à la voile en compagnie des dauphins le long de la côte Nord Caraïbe, calme et abritée. Escale à Saint-Pierre en fin de matinée avec visite des ruines et de son marché coloré. Repas créole préparé et servi à bord du catamaran face au Carbet, puis départ pour Fond Boucher pour un après-midi baignade et découverte des fonds marins. Munissez vous de vos propres masques et palmes pour apprécier la beauté des fonds coralliens ainsi que la richesse de la faune et de la flore du Nord Caraïbe. RDV 8h - Retour 17h.

Adultes 95€/ enfants 60€. Ouvert 7/7.

KATA MAMBO propose des excursions à la ½ journée matin observation des dauphins 8h-12h30 après midi 13h30-17h30. Petite Anses du Sud Caraïbe et tortues Soley Mamba nouveau catamaran électrique pour des excursions éco responsables pourra également accueillir les PMR grâce à son accès facilité.

Tél. 0596 66 11 83 - 0696 25 23 16

contact@kata-mambo.com

Sur présentation du Guide Choubouloute 5€ de remise/personne



OBSERVATION
DES DAUPHINS
DOLPHINS WATCHING

0696021482
0696172591

DÉPART:
Anse Mitan & Fort de France

WE SPEAK ENGLISH | SIAMO ANCHE ITALIANI

[Facebook](https://www.facebook.com/kairidream) [Instagram](https://www.instagram.com/kairidream/) [Twitter](https://www.twitter.com/kairidream) [Google Maps](https://www.google.com/maps/place/Anse+Mitan/@14.68111,-51.51111,15z)

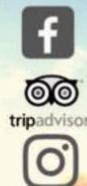
La Cr閍ole CATA

JOURNÉE COMPLÈTE 95€

Croisière de rêve vers le sud Caraïbe. Dans une ambiance sympathique et décontractée, naviguez sur le pont très spacieux de "La Cata Cr閍ole" un superbe catamaran de 17,50m de long et 8,50m de large.

RÉSERVATIONS : de 9h à 12h et de 15h à 19h (départ 9h/retour 17h)
Marina des Trois-Îlets.

www.lacreolecata.com - Tél. 05 96 66 10 23



**NAVIGUEZ A TRAVERS LES PLUS BEAUX
SITES DE LA CÔTE CARAÏBE NORD OU SUD**

DEPART DE LA POINTE DU BOUT

0696 311 911

WWW.CATAMARAN-DIAMOND-ROCK.COM



CREOLE CATA

**MARINA POINTE DU BOUT
TROIS-ILETS**

Vous proposez des sorties en mer à la journée sur la côte sud caraïbe en catamaran, à la rencontre des dauphins. Le matin : cap sur le rocher du Diamant, puis mouillage aux Anses d'Arlet pour le déjeuner et les joies de la baignade. L'après-midi : visite de la grotte aux chauve souris et plongée avec les poissons multicolores et les tortues. Retour au rythme du zouk. Tarifs : 95€

Tél. 0596 66 10 23

www.lacreolecata.com

la-creole-cata@orange.fr



DIAMOND ROCK

TROIS-ILETS

Découvrez les plus beaux sites sur notre spacieux Catamaran DIAMOND ROCK, accessible à tous, avec nos membres d'équipages à votre service.

Sorties à la journée en tout-inclus avec le repas cuisiné à bord sous vos yeux : Anses Coralliennes (Sud Caraïbes) - Dauphins et Volcan (Nord Caraïbes).

Tél. 0696 311 911

Hôtel Carayou - Pointe du Bout

www.catamaran-diamond-rock.com





Les îles
GOURMANDES

Artisan de saveurs péyi



PRODUITS REGIONAUX - RHUMS EPICERIE GOURMANDE

DEGUSTATION GRATUITE

CONFITURES - LIQUEURS - MIEL - SELS - EPICES - VINAIGRES - CARAMELS
CHOCOLATS - PUNCHS - CAFE - THE - TERRINES - SAUCES - CONFISERIE

Boutique - Atelier

76 Avenue de l'Impératrice Joséphine
97229 Les Trois-Îlets - Centre ville
05.96.78.24.17

Boutique

La Pointe du Bout - Village Créole
97229 Les Trois-Îlets
05.96.51.82.54

lesilesgourmandes@gmail.com - www.lesilesgourmandes.fr - Service commercial : 06.96.37.59.87

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération.

DANS UN ÉCRIN COULEURS LOCALES,

LE KANO VOUS OFFRE UNE VUE IMPRENABLE SUR L'UNE DES PLUS BELLES BAIES AU MONDE.

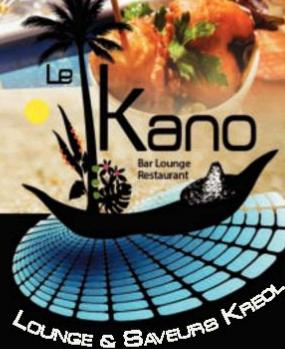
POUR DÉGUSTER UNE CUISINE CRÉOLE MODERNE ET AUTHENTIQUE !



Pleins de l'Anse Mitan.
Les Trois Ilets, Martinique.
+596 596 78 40 33



www.lekano.fr



LES ILES GOURMANDES

ANSE MITAN-TROIS-ILETS

C'est avant tout le rêve d'une famille d'artisans : une maman poto mitan et ses deux enfants.

Amoureux du goût, ils ont mis tout leur cœur à fabriquer artisanalement des produits gourmands et gourmets avec cette envie de mettre en valeur les saveurs de la Martinique. Une gamme de plus de 60 produits entièrement de fabrication locale : des confitures peyi, des punchs et sirops artisanaux, liqueurs d'agrumes et épices douces, vinaigre aux fruits. À découvrir à **76 avenue de l'Impératrice Joséphine Trois Ilets - Boutique Village Créole - Pointe du Bout - Trois-Îlets**



LE KANO

ANSE MITAN-TROIS-ILETS

Dans un écrin couleurs locales le restaurant bar lounge le Kano vous offre une des plus belles baies au monde. Les pieds dans le sable dégustez les délices de la cuisine créole, vous serez agréablement submergé par les saveurs épiciées et les fragrances de coco de la Martinique. Au retour d'une journée profitez du bar lounge, installez vous confortablement dans les fauteuils des salons et profitez des magnifiques couchers de soleil de l'Anse Mitan.

Tél. 0596784033

www.lekano.fr



CAPTAIN DJO

Des ballades en « or » du commun.

Fils de la Côte Caraïbes Captain Djo connaît chaque recoin et vous fera partager sa passion de la mer et vous emmènera sur les plus beaux sites de la caraïbes. Ballades en compagnie des dauphins et des tortues. Des sorties pêches, ou bien des excursions en mer, Captain djo vous emmène sur les plus beaux sites de la côte caraïbe.

Appétitif et accras offerts

Réservation 0696 979 170 / 0696 160 374

Captainedjo972@gmail.com





De la mer, vue sur l'église

LES ANSES D'ARLET

et ses plages...

Il fait bon s'y arrêter et... profiter.

Comme pour la commune des Trois-Ilets, nous pouvons distinguer trois quartiers aux Anses d'Arlet :

- Le bourg et ses maisons créoles.
- Grande Anse et ses restaurants de plages "les pieds dans l'eau".
- Petite Anse plus typique avec sa communauté de pêcheurs.



AQUASCOPE

GRANDE ANSE D'ARLET

C'est dans ce vaisseau futuriste que vous embarquerez, petits et grands, à la découverte des fonds marins.

Mieux qu'un simple bateau à fond de verre, vous vous trouverez sous le niveau de la mer, au milieu du monde sous-marin. Entourés de grandes baies vitrées, c'est en affleurant roches et herbiers que vous pourrez admirer la richesse de la faune et de la flore des Anses d'Arlet.

Ce site d'exception est connu pour sa richesse en coraux, oursins, éponges, poissons multicolores et surtout pour ses tortues marines.

La visite du site dure environ 1 heure et est accessible à tous.

Départ du quai de Grande Anse d'Arlet : 10h - 11h et 15h

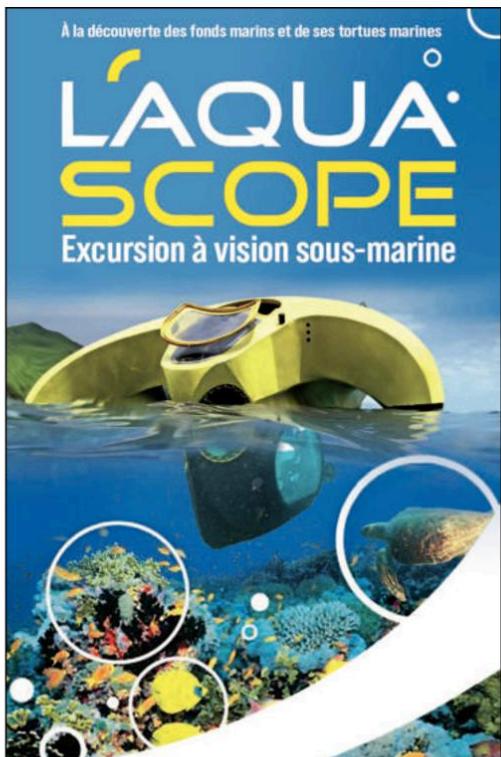
Tarifs : adultes : 21€ / enfants : 14€

Tél. 0696 33 52 06

LES PLAGES

Elles sont toutes belles et tranquilles.

- Grande Anse
- l'Anse du Bourg
- l'Anse Chaudière
- Petite Anse
- l'Anse Dufour et l'Anse Noire.





ALPHA PLONGÉE MARTINIQUE

PLAGE DE GRANDE ANSE

Alpha Plongée Martinique est un centre à taille humaine où petit comité rime avec convivialité. Nous sommes situés sur la plage de Grande Anse d'Arlet au milieu des plus beaux sites de plongée de la Martinique : du Rocher du Diamant jusqu'à l'Anse Dufour en passant par l'épave du Nahoon. Nous proposons trois sorties par jour : 7h, 10h et 14h.

Envie d'essayer la plongée ? Nous attachons beaucoup d'importance à votre première immersion ! Après une initiation en bord de plage, nous vous emmènerons individuellement lors de votre baptême pour découvrir l'un de nos récifs de Grande Anse en toute sécurité. Débutants ou confirmés, vous découvrirez la richesse de nos fonds marins ! Le centre est affilié à l'Ecole de Plongée Française et à la fédération américaine PADI.

Notre connaissance des deux systèmes nous permet d'accueillir et de former des plongeurs venus de tous les horizons !

Tél. 0596 48 30 34 - 0696 81 93 42

contact@alphaplongee.com

www.alphaplongee.com

ALPHA PLONGÉE MARTINIQUE

Plage de Grande Anse d'Arlet

Avenue Robert Delay



Baptêmes Formations Explorations

3 sorties par jour : 7h, 10h et 14h
Plongée de nuit le vendredi : 18h00



Contactez-nous

+596 696 81 93 42

contact@alphaplongee.com

Vos plus belles EXCURSIONS en Your most exotic EXPERIENCES in MARTINIQUE



Journée CATAMARAN KAYAK Aventure 4x4
BUGGY PÊCHE IGUANES et FONDS BLANCS
JET SKI CANYONING Croisières GRENAINES PLONGÉE
SAINTE LUCIE Location AUTOGIRE Sortie DAUPHINS
VOILE BATEAUX SURF

06 96 78 39 18

contact@terre-turquoise.com

PHOTOS et VIDÉOS à découvrir sur www.terre-turquoise.com



TERRE & TURQUOISE GRANDE ANSE D'ARLET

Envie d'une activité conviviale, d'une sortie en petit comité ? Terre & Turquoise vous propose : sorties voile, observation des dauphins et baleines, découverte des fonds blancs et iguanes. Location de bateaux, pêche sportive, buggy, canyoning en forêt, kayak, plongée sous-marine, découverte de la Martinique rurale... La vie est belle, évadez-vous ! Sorties sélectionnées et testées, qualité garantie.

Contactez Agathe au 0696 78 39 18 ou www.terre-turquoise.com



DASSOMER



LE DIAMANT

Lieu incontournable de la Martinique

La commune du Diamant doit son nom au rocher qui s'érige au large taillé tel un diamant. Elle devint commune autonome en 1862.

La plage du Diamant étendue sur plus de 3 km est très ombragée, très agréable mais attention la mer peut être houleuse avec du courant, donc prudence !

À VOIR

- Le Mémorial CAP 110 de l'anse Cafard : ensemble monumental de quinze statues de l'artiste Martiniquais Laurent Valère commémorant le naufrage d'un bateau négrier et rendant hommage aux victimes du trafic des esclaves. Le Mémorial fut inauguré à l'occasion du 150^{ème} anniversaire de l'abolition de l'esclavage le 22 mai 1998.
- L'espace muséographique Bernard David à

côté de la mairie.

- L'ancienne sucrerie de Dizac, Le Gaoulé ouvert uniquement lors des journées du patrimoine.

- L'église du XVIII^e siècle.

Pour information : Maison du bagnard n'est pas accessible elle est en cours de restauration

À FAIRE

- Le marché en bord de mer, accueil très chaleureux, à coté les restaurants pour un déjeuner créole.
- Si vous êtes en forme grimpez au Morne Larcher, la vue y est extraordinaire. Le Morne Larcher est appelé aussi "la femme couchée".
- Du jet ski autour du rocher du Diamant.
- Profitez du coucher de soleil sur les canapés des Bars Lounge du Diamant.



SAINTE-LUCE

Tournée vers le tourisme

Commune autonome depuis 1848, Saint Luce est un agréable village de pêcheurs qui a su conserver son marché typique.

Commencez la journée Bd Kennedy et vous serez au cœur de la vie de la commune : vente de poissons à l'arrivée des pêcheurs, les pieds dans l'eau, vous installez sur les terrasses des restaurants qui longent le bord de mer.

À VOIR

- Forêt de Montravail avec les pétroglyphes : roches gravées par les Arawaks
- La Distillerie Trois Rivières avec son moulin à vent, boutique et vue sur la plantation et l'ancienne usine.

À FAIRE

- Une ballade en quad à travers champs, réservé une ballade en Jet ski.

LES PLAGES

- Anse Mabouya, Corps de garde, Anse Désert, Plage de Gros raisin...

Résidence hôtelière
Les Cayalines



Studios



Accès-mer



Piscine



Petit-déjeuner



**Sainte-Luce
Quartier Désert**



0596 66 28 13



<http://www.cayalines.com>



Le marché de Rivière Pilote

RIVIÈRE-PILOTE

Riche de ses plantations de canne et de ses bananeraies, la commune est un grenier agricole.

Instituée en commune en 1837, Rivière-Pilote est un lieu de passage pour les touristes qui veulent se rendre à la distillerie La Mauny. La végétation sur cette commune y est très généreuse. Curiosité à l'entrée du bourg, le rocher Zombi, imposant bloc mégalithe. Sinon, pour la petite et grande histoire, Rivière-Pilote a été le point de départ de l'insurrection du sud, en septembre 1870. Elle était aussi considérée comme le refuge des esclaves évadés, les nèg mawon.

SITES ET CURIOSITÉS

- Distillerie La Mauny.
- L'Ecomusée situé sur la plage de l'Anse Figuier, site archéologique précolombien protégé.
- La grotte aux chauves-souris
- Foire agricole (qui se déroule début avril).

LES PLAGES

- Anse figuier : plage aménagée. Prévoir masque et tuba.
- La Pointe Borgnèse.

À DÉCOUVRIR

• Sur les hauteurs de Rivière Pilote «Las palmas» la palmeraie du Dr Pastel (jardin privé), une collection exceptionnelle regroupant 300 espèces de palmiers sur 3000m².

0596 62 61 44

Concorde Rivière Pilote

L'ÉCOMUSÉE DE MARTINIQUE

Il est situé au bord de la plage de l'Anse Figuier.

Situé dans l'ancienne distillerie Ducanet cet écomusée créé en 1993 retrace l'histoire de la Martinique au travers d'objets, de reconstitutions et de maquettes. La découverte d'un important site archéologique de la période saladoïde (arawak) sur le site a permis aux collections de s'enrichir d'une belle collection de vestiges archéologiques précolombiens. Les collections évoquent l'histoire de l'île depuis la préhistoire amérindienne au début de l'ère coloniale, en passant par la période esclavagiste jusqu'à l'économie de la plantation. Présentation de la vie domestique dans les années 1950 (intérieur de la maison et atelier d'artisan : Ebéniste, vannier).



DOMAINE DE LA MAUNY RIVIÈRE-PILOTE

En pleine campagne, vous sillonnez dans un joli petit train rouge et blanc, le Domaine La Mauny implantée depuis 1749. L'équipe du domaine vous invitera à une dégustation des différents rhums de la Maison La Mauny.

Tél. 0596 62 62 08



A découvrir !!! To discover

LA MANGROVE DE RIVIÈRE PILOTE

Jean-François BOLIVARD vous invite à la visite de la mangrove de

Vous partirez d'un petit quai au cœur Du quartier Poirier ou sourire ; gentillesse et bonne humeur sont de rigueur c'est ce qui caractérise Jean-François

Tout en remontant tranquillement la Mangrove vous découvrirez ses fameux palétuviers, leurs immenses et inquiétantes racines tentaculaires , qui abritent tout un écosystème , faune , flore.

Les amateurs de photos se régaleront

Votre visite se terminera par une baignade à la Pointe Borgnèse

Le LIBODO II et son capitaine proposent également : la découverte du Rocher du Diamant ; la grotte aux chauves souris , la privatisation du bateau sur demande, journées shopping dans les îles

You can book the Libodo II for mangrove visit , discovery the south of Martinique ,for your shopping days .

LIBODO II 0696 901 480

libdobolivard@gmail.com



Armande travaille la fibre de bakoua depuis toute petite, se savoir-faire lui a été transmis par sa grand-mère et sa mère. Armande vous reçoit tous les jours dans sa boutique à Rivière Pilote En sortant de Sainte-Luce en direction de Rivière-Pilote, après la passerelle de Poirier, tournez tout de suite à droite. À côté du petit marché de fruits et légumes..

Tel 0696 24 68 26

Libodo II

Découverte de la côte sud de la MARTINIQUE DISCOVER MARTINIQUE SOUTH COAST JOURNÉE ET DEMI-JOURNÉE DAY AND HALF DAY

- ROCHER DU DIAMANT
- LA GROTTE AUX CHAUVE-SOURIS
- LA MANGROVE DE RIVIÈRE-PILOTE

RÉSERVATION / BOOKING 0696 901 480 libdobolivard@gmail.com



La baie du Marin

LE MARIN

D'où vient le vent !

Cette commune bénéficie de magnifiques anses où les plages de sable blanc bordées de cocotiers et de mancenilliers vous laisseront des clichés dignes des plus belles cartes postales.

Les fonds marins eux aussi valent le coup d'œil, n'hésitez donc pas à les admirer avec les bateaux à fond de verre.

La commune du Marin est dotée d'un port de plaisance créé en 1985, d'une seconde zone commerciale de 4500m² en 2010.

La marina du Marin c'est 830 places, 100 bouées de mouillage, une moyenne de 55000 plaisanciers par an, générant 460 emplois directs et 200 emplois indirects.

À VOIR

- La Pointe Borgnèse pour le snorkeling.
- Le point de vue du Gommier, à l'entrée du Marin sur les hauteurs du Gommier, un panorama magnifique avec une vue imprenable à 360 degrés.
- L'église Saint Etienne et la place Joffre.
- Voir La chapelle Macabou, située sur le circuit de la randonnée pédestre de la trace des Caps, le lieu offre un magnifique panorama sur les plages de Anses Grosses Roches au sud et Grande Anse Macabou au nord.

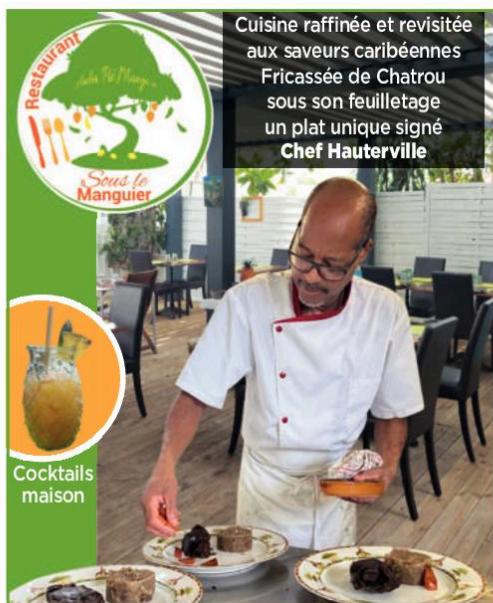
À DÉGUSTER

- Déjeuner «Sous les Manguiers», flâner sur la Marina.
- Visite et dégustation des Rhums Braud & Quenesson, Habitation Grands Fonds.

SOUS LES MANGUIERS MARINA - LE MARIN.

Face à la première Marina, bd Allégre, le restaurant «Sous les Manguiers», est un petit havre de fraîcheur, d'excellents cocktails maison. Jean-Jacques le chef, vous présentera une cuisine raffinée et revisitée aux saveurs caribéennes, du poisson frais, en fonction des arrivages, à découvrir la Fricassée de Chatrou sous son feuilletage, mais aussi de délicieuses glaces et un service attentionné.

Tél. 0596 53 16 10



OUvert le midi du lundi au samedi de 11h45 à 14h
Le soir le vendredi et samedi de 19h à 21h

Face à la première Marina du Boulevard Allégre
97290 le Marin

Tél 0596 531610



BRAUD

LES RHUMS DU TERROIR LE PLUS ENSOLEILLÉ DE MARTINIQUE.



BRAUD
& QUENNESSON



Sublimée par le terroir
du sud de la Martinique, la maîtrise
de **Braud & Quennesson** donne
l'occasion de déguster des rhums
qui respectent les intentions
de la nature. Soleil, vent de l'océan,
du sucre plein les cannes, vous êtes
bel et bien dans la plantation
de Rhum la plus au Sud
de la Martinique.

Notre envie : celle de faire déguster un Rhum
qui ravira les curieux du palais et faire renaître
un endroit avec une histoire exceptionnelle
en Martinique : l'**Usine du Marin**.

Voilà pourquoi nous nous sommes réunis
autour de ce projet, tous avec le même esprit
d'entreprise et de création qui animait déjà
à l'époque ceux qui ont fait naître, en 1866,
la distillerie la plus au Sud de la Martinique...

Guidé par cette passion commune, chacun
combine son art afin d'en faire une référence
pour les initiés du Rhum. Vivez l'expérience
Braud & Quennesson, et laissez-vous
séduire par une dégustation qui éveillera
la curiosité de vos papilles.

VISITES & DÉGUSTATIONS

ouvertes de 9h00 à 17h00 du lundi
au samedi sans interruption

COMMENT S'Y RENDRE ?

Habitation Grand Fonds
97290, Le Marin
tél. 05 96 74 10 01
boutique@braud-quennesson.com

Sud de l'île



LOKIZY

LOCATION DE VÉHICULES

LE MARIN

Pour votre séjour en Martinique, séjour touristique ou professionnel, faites confiance à Lokizy agence de location de véhicules qui vous accueille dès votre arrivée à l'aéroport, à la marina du Marin, ou qui assure la livraison de votre voiture dans tout le grand sud Caraïbes. Des véhicules récents, des prix très étudiés, un service de grande qualité, de nombreuses options gratuites... Réservez chez Lokizy !

**Réervation en ligne ou par
téléphone 7 jours sur 7, fériés compris.**
www.Lokizy.fr



SUR LES BWA DRÉSÉ ALIZÉS YOLES

MARIN

Balade en yole ronde traditionnelle. Partez à la découverte de l'initiation à la yole ronde dans la baie du Marin. et apprenez à utiliser les différents postes de navigation.

Rés. 0696 84 67 37

Plage du Marin - Boulevard Allègre
alizesyolesmarin972@gmail.com



LE MOULIN DU VAL D'OR

SAINTE-ANNE



**À l'entrée de Sainte-Anne,
route de l'Habitation Val d'or,
sur le chemin de l'Anse Trabaud.**

Classé patrimoine historique, le moulin du Val d'Or, issu de l'Habitation sucrière Val d'or a subi un démembrement après l'abolition. Ce moulin à bêtes à étages, est unique sur l'île. Jusqu'en 1880, il produisait du sucre pour l'usine du Marin. Cet ensemble architecturale a été restauré et fonctionne à nouveau lors de journées d'ouverture, un guide vous expliquera le fonctionnement de ce moulin, le broyeur entraîné par des mulets, à l'étage pour en extraire le vesou. Une visite à ne pas manquer pour comprendre l'histoire de la Martinique.

Tél. 0596 64 42 59



SAINTE-ANNE

Plage de la Pointe Marin

Tourisme durable

Cette commune, pilote du tourisme durable, possède de très belles plages bordées de cocotiers.

Belles plages bordées de cocotiers, 22km de rivage de sable blanc et eau turquoise qui en font de véritables paysages de cartes postales.

LES SITES ET CURIOSITÉS

- Savane des pétrifications.
- Réserve ornithologique des îlets de Sainte-Anne
- Site du conservatoire du littoral : Salines, Baie des Anglais

À FAIRE

- Les îlets du Cap Chevalier avec «Lagon Evasion» en canoë kayak ou bien de la planche à voile ou du kite-surf sur la plage de Cap Chevalier.
- En partant du bourg de Sainte-Anne un petit tour en Jetboard paddle avec «Madin'e Board».
- Profiter d'un coucher de soleil en dégustant de savoureux cocktail sur les pontons et terrasses des restaurants en bord de mer.
- À faire une jolie photo sur le ponton avec en fond la place du marché et son église.

LES PLAGES

- Anse Caritan
- Pointe Marin
- Anse Grosse Roche
- Cap Chevalier
- Les Salines
- Anse Trabaud



**MADIN'E BOARD
SAINTE-ANNE**



Madin'e board un concept original : le jetboard paddle doté d'un moteur électrique alimenté par une batterie lithium, parfaitement silencieux et écologique ce paddle vous permettra de découvrir la baie du marin sans difficulté et en toute sécurité. À faire entre amis en famille situé sur la place du marché couvert de Sainte-Anne juste après les pêcheurs. Ouvert du mardi au dimanche de 9h30 à 17h.

**Quartier Bas Marigot -
97227 Sainte-Anne - Martinique (FWI)**

Tél. +596 696 23 19 99 /

+33 642 59 60 69

madin.eboard972@gmail.com

<https://madin-eboard.com>



Sud Atlantique



La chapelle des Marins



Plage de la pointe Faula

LE VAUCLIN

Village de pêcheurs

Elle teindrait son nom du Seigneur de Vauquelin propriétaire de l'habitation du même nom.

Devenue commune autonome en 1837, ce village de pêcheurs est reconnu par les kite-surfers et les

véliplanchistes comme un des meilleurs spots de la Martinique.

À FAIRE

- Passer une journée sur la plage de la Pointe Faula, sous les cocotiers, en famille idéale avec les enfants, vous avez pieds sur 300 m dans une eau transparente. Toujours à la Pointe Faula faire du kite-surf, de la planche à voile ou de la voile.
- Randonnée à «Trou Cochon» en partant du quartier Château Paille, en face l'UCPA suivre la boucle du Vauclin.

SAINT-ESPRIT

Autrefois dépendant de la commune de Rivière-Salée, Saint-Esprit devient commune autonome en 1837.

Le bourg est construit au confluant de la rivière des coulisses et des cacaos.

LES SITES ET CURIOSITÉS

- Église inscrite au titre des monuments historiques. Elle abrite une cloche russe dite "Sébastopol" ramenée de la guerre de Crimée
- Hôtel de ville dans un style seconde empire.



L'église de Saint-Esprit

DUCOS

Anciennement appelée "trou au chat"
ce quartier de Rivière-Salée a été institué
en commune en 1837.

LES SITES ET CURIOSITÉS

- **À faire :** Excursions en kayak dans la mangrove au départ de la zone pêche de Champigny.
- **À voir :** Église Notre Dame de la Nativité le plafond en bois réalisé en 1877 est un unique modèle réalisé par Fauchigny inscrite au titre des monuments historiques.
- Demeure dite Château Aubery, Croix rivail, inscrite au titre des monuments historique.



RIVIÈRE SALÉE

Commune qui doit son nom à la rivière qui la traverse est née en 1849 de la réunion de ses deux quartiers : grand bourg et petit bourg.

Cette commune est un point de passage obligé sur la route des plages du sud de la Martinique.



Prendre la direction de Desmarinières qui vous conduira sur un magnifique point de vue de la baie de Fort-de-France et sur le rocher du Diamant.

À FAIRE

- Rendez-vous dans les champs de cannes en quad et visite de la campagne saléenne à cheval.

Sud de l'île



Les îlets du François



Habitation Clément

LE FRANÇOIS

et ses îlets...

Paroisse fondée par le Père Labat en 1696 et instituée en commune en 1837.

Située à seulement 30 minutes en voiture de Fort-de-France, sur la côte ouest de l'île la commune est entourée par le Vauclin, le Robert et Saint-Esprit. Le François est une destination connue pour ses îlets baptisés : Anonyme, Oscar, Thierry, Pelée Long, Frégate, Lapin, Lavigne,

mais également par les fonds blancs (hauts fonds sablonneux) le plus connu «La Baignoire de Joséphine» qui font la réputation du François.

LES SITES ET CURIOSITÉS

- Visiter l'Habitation Clément et son magnifique parc.
- Une excursion sur les îlets avec Les Ballades de Delphis.
- Découvrir les fonds blancs avec Axel.
- Réserver une visite commentée à l'Habitation du Simon, Rhum A170.
- Découvrir la Maison du Manioc, quartier Morne Gamelle.
- Le Pitt Agot, quartier Bois Soldat.

An advertisement for "Les Ballades du Delphis". It features a sailboat on the left and a catamaran in the center, set against a backdrop of a lush green island and clear blue water. The text "Journée à la voile entre FONDS BLANCS, ÎLETS BARRIERE DE CORAIL, BIEN ETRE & DECOUVERTE" is prominently displayed. In the bottom right corner, there is a close-up of a green iguana. The overall theme is a day trip combining sailing, relaxation, and exploration of the coral reef barrier and its natural beauty.

. all inclusive

Apéritif, repas créole et boissons comprises

Rendez-vous au François à 9h : îlet Loup Garou, visite de l'îlet Chancel avec ses iguanes, îlet Madame, la Baignoire du Trapèze et l'incontournable Baignoire de Joséphine.

WWW.CATADELPHIS.COM - 0696 90 90 36

Prenez le large en famille !



-10%
sur présentation du guide

BALADES EN MER AVEC EXCURSION MER & NATURE



MANGROVE
FONDS BLANCS
BAIGNOIRE DE JOSEPHINE
ILETS AUX IGUANES
DAUPHINS
TORTUES
ROCHER DU DIAMANT



DECOUVREZ LES PLUS BEAUX SITES DE LA MARTINIQUE



LES BALLADES DU DELPHIS

LE FRANÇOIS - TRINITÉ

Découverte à la voile des fonds blancs et des îlets de la côte atlantique à travers les barrières de corail. Un catamaran à voile de 50 pieds, ti punch et repas créole... 3 Ballades au choix.

Départ du François à 9h00 : îlet Loup Garou, visite de l'îlet Chancel avec ses iguanes, baignade sur l'îlet Madame et la baignoire de Joséphine.

8 heures de bonheur pays !!!

Départ de l'anse Spoutourne (Tartane) à 9h00 : la baie du Trésor, l'îlet Chancel, Trapèze, le Loup Garou. Retour 17h00.

Possibilité de journées privatives : Groupes, séminaires, familles.

NOUVEAU, seul au monde !

Inexplorés : « les fonds blancs du SANS-SOUCI ».

Réservation : 0696 90 90 36

Fax : 0596 62 20 19

cataadelphis@wanadoo.fr

www.cataadelphis.com

f les ballades du delphis



EXCURSIONS MER ET NATURE

LE FRANÇOIS

Au départ du port de pêche du François, évadez-vous sur les plus beaux sites de la côte atlantique dans un esprit intime et convivial, à bord du One Piece, bateau spacieux et ombragé. Pour une excursion en mer qui mélangera détente et découverte autour des fonds blancs d'eau turquoise. Au programme : visite de la mangrove (faune et flore, espèces endémiques...) des fonds blancs François/ Robert (La baignoire de Joséphine), masques et tubas, poissons coralliens, îlets aux iguanes, repas créole préparé par le capitaine lui-même... Boissons à volonté. Demi-journée : 10h/13h et journée all inclusive : 10h/17h.

Sur réservation : 0696 002 520

axelmonlouis@gmail.com

excursionmermartinique.com



page 78 et 97 - tel: 0696 00 25 20



BOPP 70 - tel: 0696 70 70 00

page 7 et 97 - tel: 0696 22 42 23
8 056 54 17 72
www.ty-domino.fr

TILLO MARTINIQUE

TEE-SHIRTS ■ SOUVENIRS ■ VETEMENTS DE PLAGE ■ PAREOS ■ MADRAS

LAMENTIN
Pelleter, route du Robert
Tél. 05 96 51 33 88
Ouvert du Lundi au Samedi et jours fériés de 9h à 18h

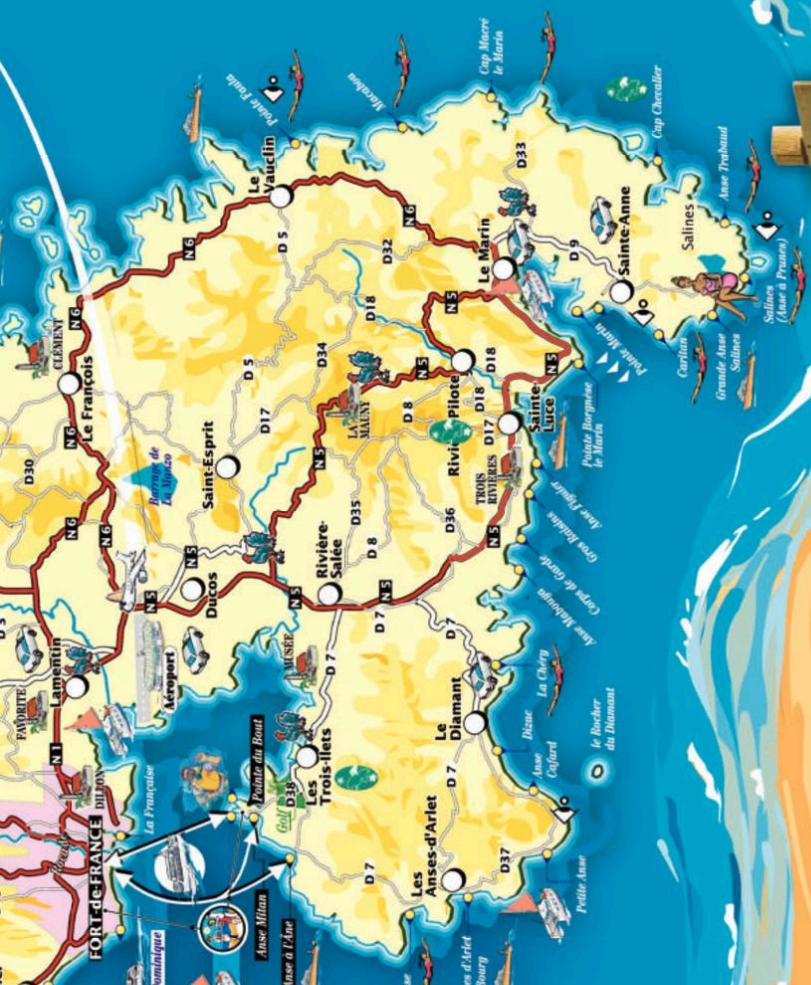
VENTE DIRECTE



Chouhouolute

LE GUIDE TOURISTIQUE INCONTOURNABLE DE LA MARTINIQUE

OFFERT par



Départs depuis Fort-de-France
pour Sainte-Anne, la Guadeloupe et la Dominique

page 78 et 97 - tél. 0696 00 25 20



page 77
tél. 0596 66 83 - 0696 25 23 16
www.kata-mambo.com



page 78 - www.capcreole.com



Infos utiles

Piste cyclistique	Cascade Rivière
Marina Mouillage	Location de voitures
Rhumerie Modèle	Plongée
Plage	Activités nautiques
Transport maritime entre îles.	<--> A voir, Point de vue
	Plage
	Nautisme
	Combats de coq
	Zones gérées par le Conservatoire Régional

N° d'urgence :

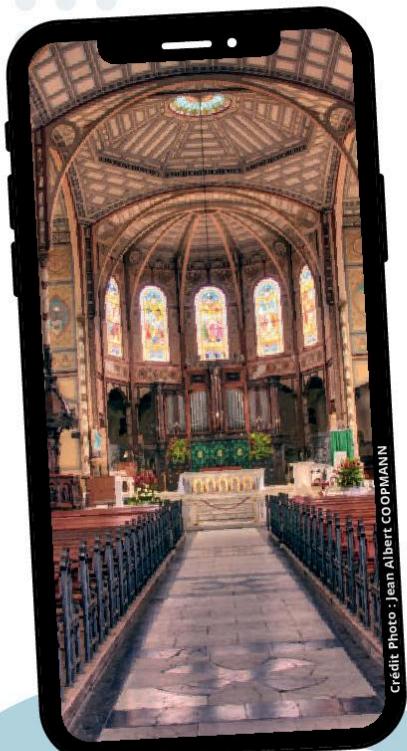
SAMU 15 | Police 17 | Pompiers 18

APPEL D'URGENCE EUROPÉEN 112

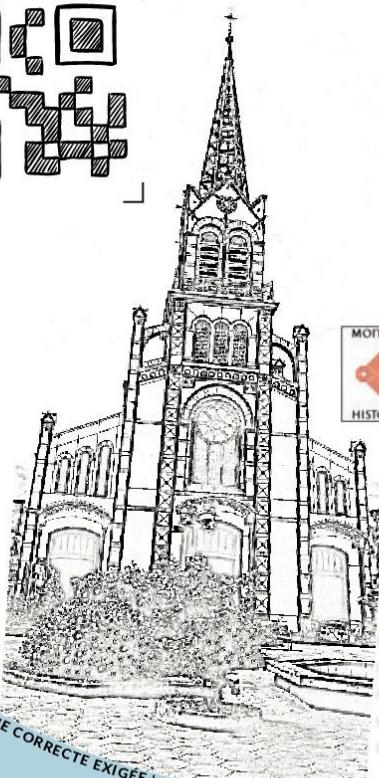
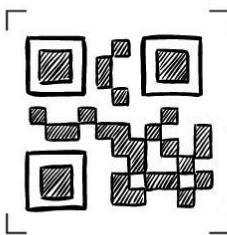
Centre anti-poison 05 96 75 15 75
Sauvetage en mer 05 96 70 92 92
Depuis un portable 196

DÉCODEZ LA CATHÉDRALE SAINT-LOUIS

PARCOURS QR CODES
TOUR WITH QR CODES



Credit Photo : Jean Albert COPPmann



V. Schoelcher - Fort de France
Lun. - Dim. 6h30 - 11h30
Mon. - Sun. 6:30am - 11:30am

TENUE CORRECTE EXIGÉE / CORRECT OUTFIT REQUIRED



OFFICE DE TOURISME CENTRE MARTINIQUE f
29 rue Victor Hugo Fort de France
www.tourisme-centre.fr [tourisme_centre_martinique](https://www.instagram.com/tourisme_centre_martinique)
+596 596 800 070

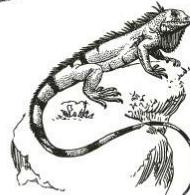
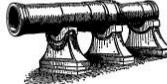


📍 LE SITE LE PLUS CANON DE MARTINIQUE !



 **FORT**
Saint-Louis

FORT DE FRANCE MARTINIQUE FWI



VISITES GUIDÉES GUIDED TOURS [FR - EN]

Mardi au Samedi Tuesday to Saturday
Adulte - Adult 8€ Enfant - Child (6-14') 4€

Tarifs ou jours d'ouverture susceptibles de modifications . Nous contacter
Fares or opening days are subject to change. Please consult us



DÉPARTS & BILLETTERIE DEPARTURES & TICKETING

Office de Tourisme Centre Martinique

29 rue Victor Hugo Fort de France

contact@tourisme-centre.fr

+596 596 800 070



Partagez vos plus belles
photos de vacances
en Martinique !



Rejoignez-nous sur ChouboulouteMartinique



LA MARTINIQUE
ELLE VOUS



Plage du Diamant - Rocher du Diamant



Préparez votre séjour sur
www.martinique.org


LA MARTINIQUE

VISITEZ



-10 %
à partir de 30 € d'achat sur
du coupon au moment
de la présentation. Non cumulable
Hors promotions. CHOUIB 2023

VENTE
DIRECTE

- TEE-SHIRTS
- SOUVENIRS
- VETEMENTS
- DE PLAGE
- PAREOS
- MADRAS

ATELIER **TILO**

AU LAMENTIN

Pelletier, route du ROBERT

Tél. 05 96 51 93 88

Ouvert du

Lundi au Samedi et jours fériés
de 9 h à 18 h



www.tilo.fr



BOUTIQUES **TILO**

A FORT DE FRANCE
26, rue Ernest Deproge
Tél. 05 96 60 31 31

Ouvert non stop du
Lundi au Samedi



A L'AÉROPORT
Hall départ 1^{er} étage
Tél. 05 96 42 17 57

Ouvert tous 7/7jrs
jusqu'au dernier vol